

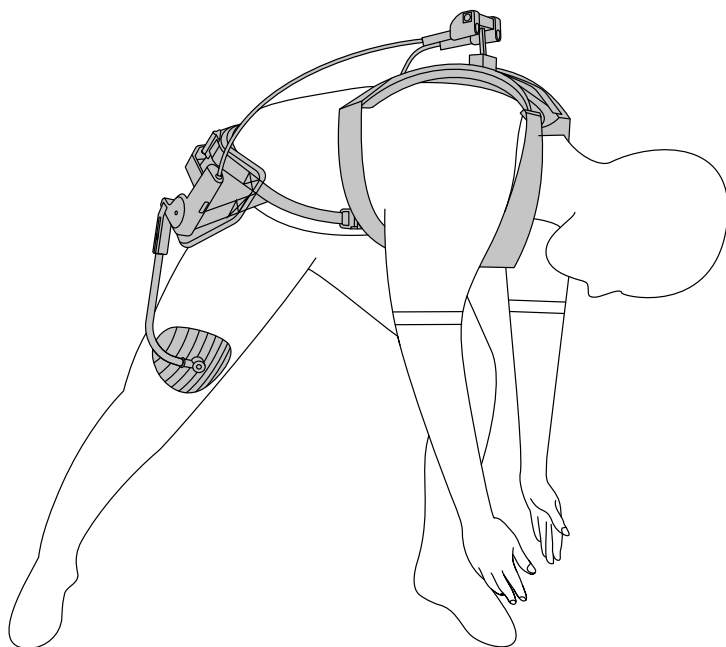
laevo FLEX

Laevo FLEX V3.0

Φορητή στήριξη πλάτης για να εμποδίσει τραυματισμό που προκαλείται από επαναλαμβανόμενη κίνηση

Εγχειρίδιο χρήστη

EL



laevo
exoskeletons

CE

Περιεχόμενα

1. Εισαγωγή	4
1.1. Παραλλαγές	4
1.2. Επεξήγηση των συμβόλων προειδοποίησης	4
1.3. Επιπλέον πηγές	4
1.4. Στοιχεία επικοινωνίας του κατασκευαστή	5
1.5. Περίληψη των μερών	5
2. Πληροφορίες προϊόντος	7
2.1. Προοριζόμενη χρήση	8
2.2. Ακούσια χρήση	8
2.3. ΜΑΠ Κατηγορία II	9
3. Γενικές οδηγίες ασφάλειας	10
4. Προετοιμασία	13
4.1. Ελέγξτε το περιεχόμενο του κουτιού	13
4.2. Έλεγχος του μεγέθους των κομματιών	15
4.3. Ετικέτες και ενδείξεις	16
4.4. Πριν από τη χρήση	19
5. Εγκατάσταση	21
5.1. Σύνδεση του πίσω συνδέσμου	21
5.2. Σύνδεση των διαρθρώσεων κορμού	21
5.3. Συνδέστε τις διαρθρώσεις κορμού στο πλαίσιο της λεκάνης.	23
5.4. Τοποθέτηση των ιμάντων ποδιού (προαιρετικά)	23
5.5. Έλεγχος του εξοπλισμού	23
6. Βάση	25
6.1. Τοποθέτηση και αφαίρεση του FLEX	25
6.2. Ρύθμιση του μπροστινού γιλέκου	27
6.3. Ευθυγραμμίστε το πλαίσιο της λεκάνης και τις έξυπνες αρθρώσεις	29
6.4. Ρύθμιση του μήκους της διάρθρωσης κορμού	31
6.5. Τοποθέτηση των ενισχύσεων ποδιού	33
6.6. Προσαρμογή των ιμάντων ποδιού (προαιρετικά)	35
6.7. Ρύθμιση γωνίας της έξυπνης άρθρωσης	37
6.8. Πώς δείχνει και νιώθει μια καλή εφαρμογή	39

7.	Χρήση του FLEX	41
7.1.	Μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε το FLEX	41
7.2.	Πρώτες κινήσεις με το FLEX	43
7.3.	Ασφαλίστε και φυλάξτε τους μάντες της ζώνης	43
8.	Καθημερινή χρήση	45
8.1.	Προσαρμογή της γωνίας της έξυπνης άρθρωσης στην εργασία	45
8.2.	Πού να χρησιμοποιείτε το FLEX	47
9.	Αποθήκευση και μεταφορά	49
10.	Αντιμετώπιση προβλημάτων	50
11.	Συντήρηση	51
11.1.	Διάρκεια ζωής του Laevo FLEX	51
11.2.	Αντικατάσταση του γεμίσματος στο πλαίσιο του γιλέκου	53
11.3.	Αντικατάσταση του μπροστινού γιλέκου	55
11.4.	Αντικατάσταση του γεμίσματος λεκάνης	57
11.5.	Αντικατάσταση των ενισχύσεων ποδιού	59
11.6.	Αντικατάσταση των ελατηρίων του ενεργοποιητή	61
11.7.	Αντικατάσταση της κάτω μπάρας	63
11.8.	Πλύσιμο και καθαρισμός	65
11.9.	Τακτικός έλεγχος	65
11.10.	Επιδιόρθωση και απόρριψη	65
12.	Νομικές πληροφορίες	66
12.1.	Νομική ευθύνη	66
12.2.	Εγγύηση	66
12.3.	CE	66
13.	Όργανο μέτρησης μεγέθους	67
14.	Χαρακτηριστικά	68
14.1.	Τεχνικές προδιαγραφές Laevo FLEX	68
14.2.	Τεχνικές προδιαγραφές Διαρθρώσεις Κορμού	68

1. Εισαγωγή

Ευχαριστούμε που επιλέξατε την Laevo.

Το έγγραφο αυτό δίνει οδηγίες για τη χρήση, την ασφάλεια, την τοποθέτηση και τη συντήρηση του Laevo FLEX.

- ▶ Διαβάστε με προσοχή πριν από τη χρήση.
- ▶ Κρατήστε για μελλοντική αναφορά.
- ▶ Ακολουθήστε τις οδηγίες ασφαλείας.
- ▶ Αν δεν είστε ο μόνος χρήσης, δώστε οδηγίες σε όλους τους χρήστες πώς να χρησιμοποιούν σωστά και με ασφάλεια το προϊόν.

Για τυχόν ερωτήσεις, επικοινωνήστε με την Laevo ή τον προμηθευτή σας.

1.1. Παραλλαγές

Όλες οι οδηγίες είναι για το Laevo FLEX, έκδοση 3.0.

Οι εικόνες χρησιμεύουν ως γενικά παραδείγματα. Το προϊόν σας ενδέχεται να διαφέρει από τις εικόνες.

1.2. Επεξήγηση των συμβόλων προειδοποίησης

▲ ΚΙΝΔΥΝΟΣ!	Αναγνωρίζει πιθανό τραυματισμό που απειλεί τη ζωή ή αναπηρία.
▲ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!	Αναγνωρίζει πιθανούς σημαντικούς τραυματισμούς.
▲ ΠΡΟΣΟΧΗ	Αναγνωρίζει πιθανό ελαφρύ τραυματισμό.
ⓘ ΣΗΜΕΙΩΣΗ	Αναγνωρίζει πιθανή βλάβη στο προϊόν.
ⓘ ΣΥΜΒΟΥΛΗ	Πληροφορίες και συμβουλές για να γίνει ακόμα πιο εύκολη η χρήση του FLEX.

Περισσότερες συμβουλές στο www.laevo-exoskeletons.com.

1.3. Επιπλέον πηγές

Βρείτε τις επιπλέον πληροφορίες και ενημερώσεις online στο:

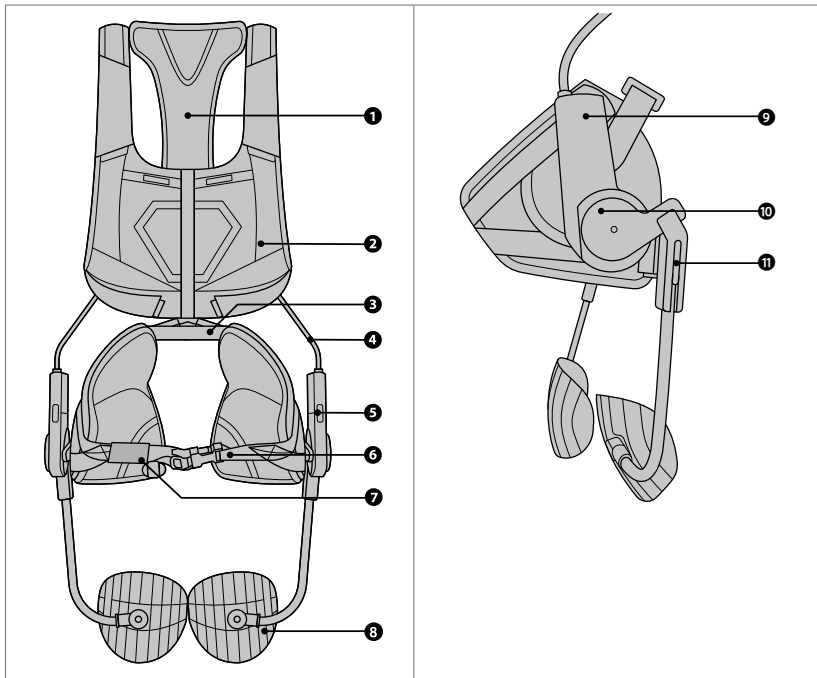
www.laevo-exoskeletons.com
www.laevo-exoskeletons.com/flex
www.laevo-exoskeletons.com/flex-training
www.laevo-exoskeletons.com/register
www.laevo-exoskeletons.com/legal



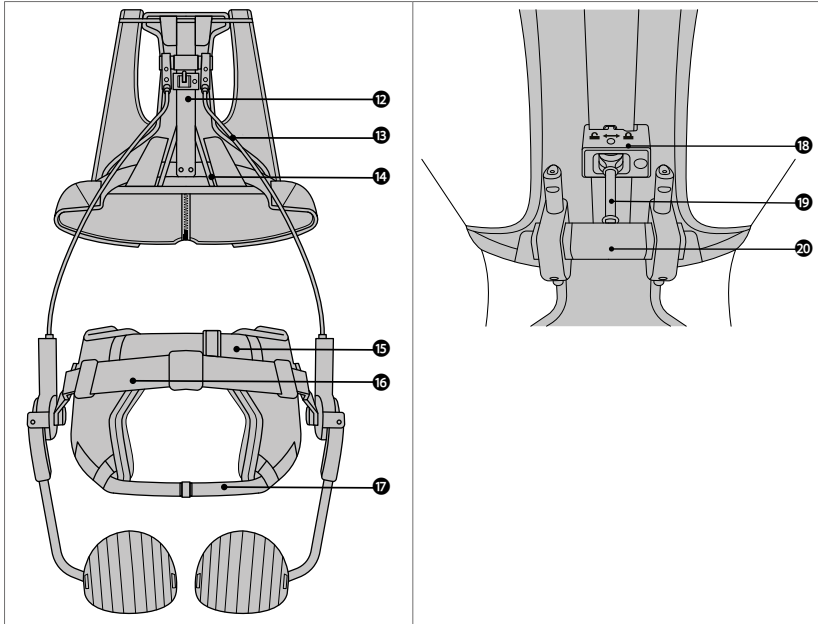
1.4. Στοιχεία επικοινωνίας του κατασκευαστή

	<p>Laevo BV Patrijsweg 30 2289 EX Rijswijk The Netherlands www.laevo-exoskeletons.com +31 15 30 20 025</p>
---	--

1.5. Περιήληψη των μερών



- ❶ Πλαίσιο του γιλέκου
- ❷ Μπροστινό γιλέκο
- ❸ Πλαίσιο της λεκάνης
- ❹ Διαρθρώσεις κορμού
- ❺ Έξυπνη άρθρωση
- ❻ Ζώνη μπροστινής πλευράς
- ❼ Θήκη πόρπης μπροστινής ζώνης
- ❽ Ενισχύσεις ποδιού
- ❾ Ελατήριο ενεργοποιητή
- ❿ Ένδειξη γωνίας (για έξυπνη άρθρωση)
- ⓫ Σταθεροποιητής ενίσχυσης ποδιού



- 12 Πλαίσιο του γιλέκου
- 13 Διάρθρωση κορμού
- 14 Κάτω μπάρα
- 15 Πίσω ζώνη
- 16 Πλαίσιο της λεκάνης
- 17 Κάτω ζώνη
- 18 Σύνδεσμος πλάτης
- 19 Στρεφόμενος βραχίονας (για σύνδεσμο πλάτης)
- 20 Στρεφόμενος σύνδεσμος πλάτης

2. Πληροφορίες προϊόντος

Το FLEX είναι μια φορητή συσκευή που υποστηρίζει το σώμα κατά τη διάρκεια της εργασίας σε διάφορες στάσεις, για παράδειγμα, όταν σκύβετε, κάνετε βαθύ κάθισμα, λυγίζετε προς τα εμπρός ή σηκώνεστε επανειλημμένα. Το FLEX μειώνει την πίεση στην κάτω πλευρά της πλάτης κατά τη διάρκεια αυτών των ενεργειών.

Το FLEX υποστηρίζει την κάτω πλευρά της πλάτης όταν:

- **Λυγίζετε προς τα εμπρός, κρατάτε αυτήν τη στάση και επιστρέφετε σε όρθια θέση**
- **Κάνετε βαθύ κάθισμα και σκύβετε**
- **Γονατίζετε**
- **Σηκώνεστε**

ΠΡΟΣΟΧΗ

Μην σηκώνετε περισσότερο βάρος από αυτό που επιτρέπει ο νόμος ή οι οδηγίες της εταιρείας.

Κίνδυνος τραυματισμού στα χέρια και άλλα μέρη του σώματος

- ▶ Μην χρησιμοποιείτε το FLEX για να σηκώνετε περισσότερο βάρος από αυτό που επιτρέπει ο νόμος ή οι οδηγίες της εταιρείας.
- ▶ Μην χρησιμοποιείτε το FLEX για να αντικαταστήσετε τα βοηθήματα της ανύψωσης βαρέων φορτίων.

Το FLEX επιτρέπει ή υποστηρίζει εν μέρει το σώμα σας όταν:

- **Τεντώνεστε προς τα έξω και προς τα πάνω**
- **Στρίβετε**
- **Περπατάτε, μεταφέρετε, ανεβαίνετε και κατεβαίνετε σκάλες.**

Μπορείτε να κάθεστε σε μια επίπεδη επιφάνεια ή καρέκλα χωρίς μπράτσα, αλλά δεν πρέπει να κάθεστε για μεγάλο χρονικό διάστημα.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Ακούσιες δραστηριότητες

Κίνδυνος για επισφαλείς καταστάσεις

Μην:

- ▶ Τρέχετε
- ▶ Σκαρφαλώνετε, εργάζεστε σε ύψος
- ▶ Οδηγείτε κάποιο όχημα (για παράδειγμα, ένα ανυψωτικό όχημα).

Να χρησιμοποιείτε το FLEX μόνο για δουλειά.

Για όλες τις τεχνικές προδιαγραφές δείτε το κεφάλαιο [14](#). Προδιαγραφές

2.1. Προοριζόμενη χρήση

Το FLEX είναι ένας εξοπλισμός ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) που σχεδιάστηκε και δημιουργήθηκε για να φορεθεί από ένα άτομο ως προστασία από τραυματισμούς της πλάτης. Χρησιμοποιείστε όταν θέλετε:

- **Να μειώσετε τον κίνδυνο τραυματισμών στην πλάτη κατά τη διάρκεια της εργασίας**
- **Να μειώσετε την κόπωση που δημιουργείται από επαναλαμβανόμενο λύγισμα ή σήκωμα**
- **Να βελτιώσετε την άνεση στην εργασία**
- **Να αυξήσετε την παραγωγικότητα στην εργασία.**

Αν δεν είστε σίγουροι για τη σωστή χρήση, επικοινωνήστε με την Laevo ή τον προμηθευτή σας.

Το FLEX προορίζεται για χρήση στην εργασία. Μην χρησιμοποιείτε το FLEX αν δεν είστε σίγουροι ότι το FLEX μπορεί να χρησιμοποιηθεί στην εργασία σας, κατά τη διάρκεια των εργασιών σας ή στο περιβάλλον εργασίας σας.

2.2. Ακούσια χρήση

Μην χρησιμοποιείτε το FLEX:

- **όταν οδηγείτε ένα όχημα**
- **για να μεταφέρετε μεγαλύτερο βάρος από το σύνηθες**
- **ως προστασία από πτώση**

Συμβουλευτείτε έναν γιατρό προτού χρησιμοποιήσετε το FLEX αν:

- **έχετε βηματοδότη**
- **έχετε εμφυτεύματα στήθους**
- **έχετε αφαιρέσει τη μασχάλιαια λεμφογάγγλια σας**

Συμβουλευτείτε έναν γιατρό αν έχετε ή είχατε κάτι από τα ακόλουθα:

- **Βουβωνοκήλη**
- **Κήλη**
- **Τραυματισμός γονάτου**
- **Αντικατάσταση λεκάνης**
- **Αντικατάσταση γονάτου**
- **Υπερέκταση γονάτου**
- **Πρόσφατο χειρουργείο**
- **Δερματικές ασθένειες/τραυματισμός**
- **Φλεγμονή**
- **Ουλές**
- **Ερυθρότητα δέρματος**

- ⓘ Δεν γνωρίζουμε αν αυτές οι αντενδείξεις θα προκαλέσουν δυσφορία ή άλλους κινδύνους. Δεν έχουν ερευνηθεί ή ελεγχθεί. Είναι ασφαλές η χρήση του FLEX σε συνδυασμό με αυτές τις αντενδείξεις. Συμβουλευτείτε έναν γιατρό για προσωπική συμβουλευτική.

2.3. ΜΑΠ Κατηγορία II

Το FLEX είναι ένας εξοπλισμός ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) Κατηγορίας II το οποίο σημαίνει ότι το FLEX προστατεύει από μέτριους κινδύνους. Το FLEX έχει σχεδιαστεί για να εμποδίζει τραυματισμούς στην πλάτη.

3. Γενικές οδηγίες ασφάλειας

🕒 Συμβουλευτείτε τους τοπικούς κανονισμούς για τη χρήση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας.

⚠️ ΚΙΝΔΥΝΟΣ!

Απομακρύνετε το FLEX από τον ασθενή πριν από το ΚΑΡΠΑ ή τον απινιδισμό.

Μειωμένη απόδοση του ΚΑΡΠΑ ή του απινιδωτή

- ▶ Ανοίξτε το στήθος για ΚΑΡΠΑ: Κατεβάστε το φερμουάρ του γιλέκου. Ελευθερώστε την πόρπη από τη μπροστινή ζώνη. Απομακρύνετε προς τα έξω τα δύο μισά.

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Μην βάζετε τα δάχτυλα κοντά στην έξυπνη άρθρωση ενώ λυγίζετε ή μεταφέρετε το FLEX.

Η λάθος χρήση μπορεί να οδηγήσει σε κόψιμο ή τραυματισμό από συντριβή

- ▶ Μην τοποθετείτε τα δάχτυλά σας κοντά στα σημεία περιστροφής ενώ λυγίζετε ή μεταφέρετε το FLEX.
- ▶ Μην επιτρέπετε σε άλλους να τοποθετήσουν τα δάχτυλά τους κοντά στο FLEX ενόσω χρησιμοποιείται (εκτός κατά τη διάρκεια της ρύθμισης).
- ▶ Κρατήστε το FLEX μακριά από παιδιά και κατοικίδια.

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Μην χρησιμοποιείτε το FLEX εάν προκαλεί ενόχληση ή πόνο.

Κίνδυνος αυξανόμενης ενόχλησης ή πόνου

- ▶ Μην χρησιμοποιείτε το FLEX ενόσω πονάτε.
- ▶ Μόλις ο πόνος φύγει, αρχίστε να χρησιμοποιείτε ξανά το FLEX και αυξήστε βαθμιαία τη διάρκεια και τη συχνότητα.
- ▶ Μην χρησιμοποιείτε το FLEX απευθείας πάνω στην επιδερμίδα.

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Μην χρησιμοποιείτε το FLEX εάν έχει βλάβη.

Απώλεια λειτουργίας, μαζί με ξαφνική απώλεια της στήριξης.

- ▶ Μην χρησιμοποιείτε το FLEX με βλάβη.
- ▶ Μην χρησιμοποιείτε εύφλεκτες ουσίες (για παράδειγμα, σπίρτα, αναπτήρες, κεριά) κοντά στο FLEX. Το FLEX δεν είναι φλογεπιβραδυντικό.
- ▶ Στεγνώστε το FLEX μετά τη χρήση.
- ▶ Καθαρίστε τα κινητά μέρη για να απομακρύνετε άμμο, σκόνη και βρωμιά.

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Το FLEX μπορεί να μην λειτουργεί ενώ λυγίζετε.

Κίνδυνος απότομης κίνησης του κορμού, του χεριού ή της κεφαλής (μερικά εκατοστά)

- ▶ Μην χρησιμοποιείτε το FLEX όταν μια απότομη κίνηση του χεριού ή της κεφαλής μπορεί να τραυματίσει εσάς ή κάποιον τρίτο.

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Μην πατάτε τα κουμπιά ενώ λυγίζετε.

Κίνδυνος απότομης απώλειας της στήριξης

- ▶ Προσέξτε να μην πατήσετε τυχαία κουμπιά, για παράδειγμα, με κάποιο χτύπημα.
- ▶ Μην πατάτε τα κουμπιά στο FLEX ενόσω το χρησιμοποιείτε.

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Μην χρησιμοποιείτε παλιές ή υπερφορτωμένες διαρθρώσεις κορμού.

Κίνδυνος απότομης απώλειας της στήριξης

- ▶ Ο σειριακός αριθμός δίπλα στην ημερομηνία της διάρθρωσης του κορμού μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τον εντοπισμό αυτών των κομματιών.

Ο σειριακός αριθμός δίπλα στην ημερομηνία της διάρθρωσης του κορμού μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τον εντοπισμό αυτών των κομματιών. Καταχώρηση των διαρθρώσεων του κορμού στο www.laevo-exoskeletons.com/register για συγκεκριμένες συμβουλές σχετικά με την αντικατάσταση των διαρθρώσεων.



- ▶ Γενικά, το FLEX δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί αν οι διαρθρώσεις είναι πάνω από τριών ετών ή έχουν χρησιμοποιηθεί για 250.000 κύκλους.
- ▶ Επικοινωνήστε με τον προμηθευτή ή/και για αντικατάσταση κομματιών.

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Ο ρουχισμός ή τα εργαλεία δεν πρέπει να εγκλωβίζονται μέσα στο FLEX ή ανάμεσα στο FLEX και το σώμα σας.

Κίνδυνος τραυματισμού

- ▶ Φορέστε κατάλληλο ρουχισμό. Μην φοράτε ρούχα ή αξεσουάρ που έχουν ελεύθερες άκρες, για παράδειγμα κολιέ ή μαντήλια.
- ▶ Μην φυλάσσετε σκληρά αντικείμενα στα ρούχα ή τις τσέπες σας κάτω από το FLEX.
- ▶ Αν εγκλωβιστεί κάτι μέσα στο FLEX, κινηθείτε αργά για να το ελευθερώσετε και να το απομακρύνετε.

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Προσέξτε ότι τίποτα δεν τραβάει τις διαρθρώσεις ενόσω χρησιμοποιείτε το FLEX.

Κίνδυνος απώλειας ισορροπίας

- ▶ Μην επιτρέπετε σε κανέναν άλλο να βάλει τα χέρια του στο FLEX ενόσω το χρησιμοποιείτε.

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Προσοχή να μην μπερδευτούν τα μαλλιά στον στρεφόμενο σύνδεσμο της πλάτης ή το βέλκρο.

Κίνδυνος από τράβηγμα μαλλιών

- ▶ Αν έχετε μακριά μαλλιά, κάντε μια αλογοουρά ή κότσο.
- ▶ Μετακινήστε τα μαλλιά σας στην άλλη πλευρά του λαιμού προτού ανοίξετε όλα τα βέλκρο κοντά στα μαλλιά.

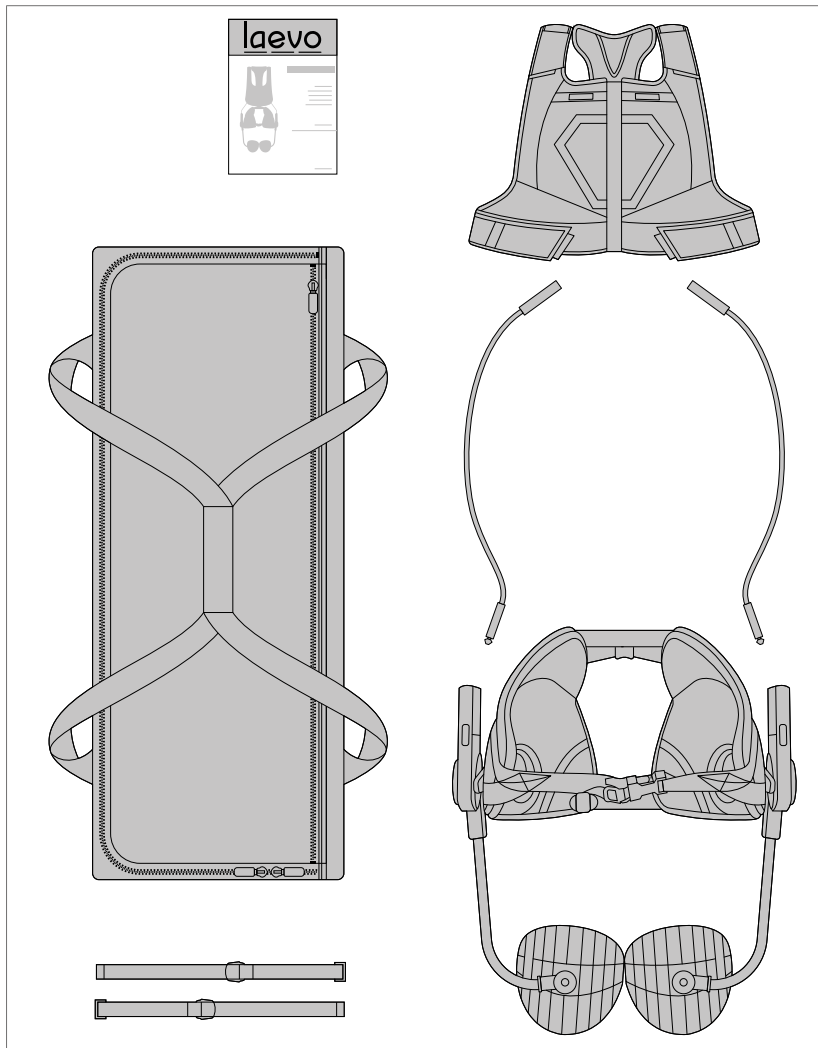
⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Χρησιμοποιείτε σωστά το FLEX και μην πραγματοποιείτε καμία μετατροπή.

Αλλαγή/απώλεια λειτουργίας ή βλάβη στο FLEX

- ▶ Χρησιμοποιείτε το FLEX με προσοχή και μόνο για τον σκοπό που προορίζεται.
- ▶ Μην πραγματοποιείτε αλλαγές στα κομμάτια του FLEX.

Το κουτί περιλαμβάνει τα εξής, τουλάχιστον:



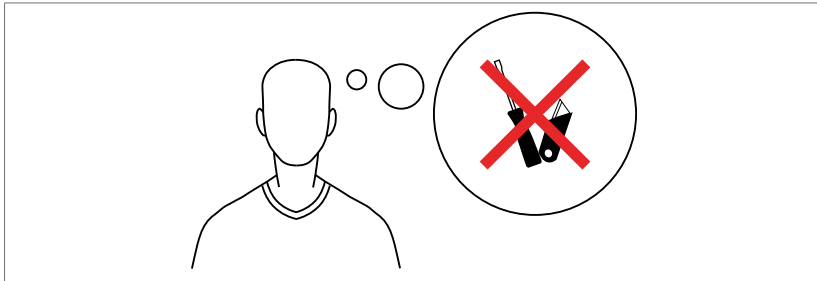
4. Προετοιμασία

4.1. Ελέγξτε το περιεχόμενο του κουτιού

- 1 Ελέγξτε ότι το κουτί περιέχει τα εξής απολύτως απαραίτητα:
 - Ένας εξοπλισμός γιλέκου, ο οποίος περιλαμβάνει ένα μπροστινό γιλέκο, το πλαίσιο του γιλέκου, το γέμισμα του πλαισίου του γιλέκου και τον σύνδεσμο πλάτης,
 - Δύο διαρθρώσεις κορμού,
 - Ένας βασικός εξοπλισμός, ο οποίος περιλαμβάνει το πλαίσιο της λεκάνης, το γέμισμα της λεκάνης και τις ενισχύσεις των ποδιών,
 - Δύο λουράκια ποδιού, τα οποία μπορούν να προσαρμοστούν αργότερα αν επιθυμείτε,
 - Μια τσάντα για τη φύλαξη ολόκληρου του εξοπλισμού FLEX ή/και επιπλέον κομμάτια,
 - Ένας οδηγός γρήγορης εγκατάστασης
- ▶ Αν χρειάζονται εργαλεία για την εγκατάσταση επιπλέον κομματιών που έχετε παραγγείλει, παρέχονται:
 - Ένα κλειδί Άλεν 8 mm για τον ενεργοποιητή των ελατηρίων
 - Ένα κλειδί Άλεν 3 mm για τον σταθεροποιητή της ενίσχυσης ποδιού.

❗ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Δεν υπάρχουν άλλα απαραίτητα εργαλεία για τη συναρμολόγησή του FLEX.

❗ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Συναρμολογήστε το FLEX σε μια μεγάλη, επίπεδη επιφάνεια (για παράδειγμα, ένα τραπέζι).



- 2 Μεταβείτε στο www.laevo-exoskeletons.com/register
- 3 Καταχωρήστε τις διαρθρώσεις κορμού για περισσότερες πληροφορίες και ειδικές συμβουλές.

Ο σειριακός αριθμός δίπλα στην ημερομηνία της διάρθρωσης του κορμού μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τον εντοπισμό αυτών των κομματιών. Καταχώρηση των διαρθρώσεων του κορμού στο www.laevo-exoskeletons.com/register για συγκεκριμένες συμβουλές σχετικά με την αντικατάσταση των διαρθρώσεων.



4.2. Έλεγχος του μεγέθους των κομματιών

- !** **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Ένα εξατομικευμένο FLEX που δεν είναι κατάλληλο για εσάς μπορεί να είναι άβολο.
- Βρείτε το μέγεθος που χρειάζεστε. Αν το FLEX έχει ήδη προσαρμοστεί ή ο προμηθευτής έχει δώσει συστάσεις, χρησιμοποιείστε εκείνα τα μεγέθη.
 - **Μπροστινό γιλέκο**
 - **Κάτω μπάρα (του πλαισίου του γιλέκου)**
 - **Ενισχύσεις ποδιού**
 - **Ελατήριο ενεργοποιητή (η δύναμή του)**
 - **Διαρθρώσεις κορμού**
 - Ελέγξτε αν τα κομμάτια που έχετε παραλάβει είναι στο σωστό μέγεθος. Το μέγεθος των κομματιών βρίσκεται στην ετικέτα (δείτε τον πίνακα). Οι κωδικοί χρώματος εμφανίζονται στους πίνακες.
 - Αν δεν είστε σίγουροι για το σωστό μέγεθος, δείτε στον ιστότοπο της Laevo στο www.laevo-exoskeletons.com/flex-training ή επικοινωνήστε με την Laevo ή τον προμηθευτή σας.

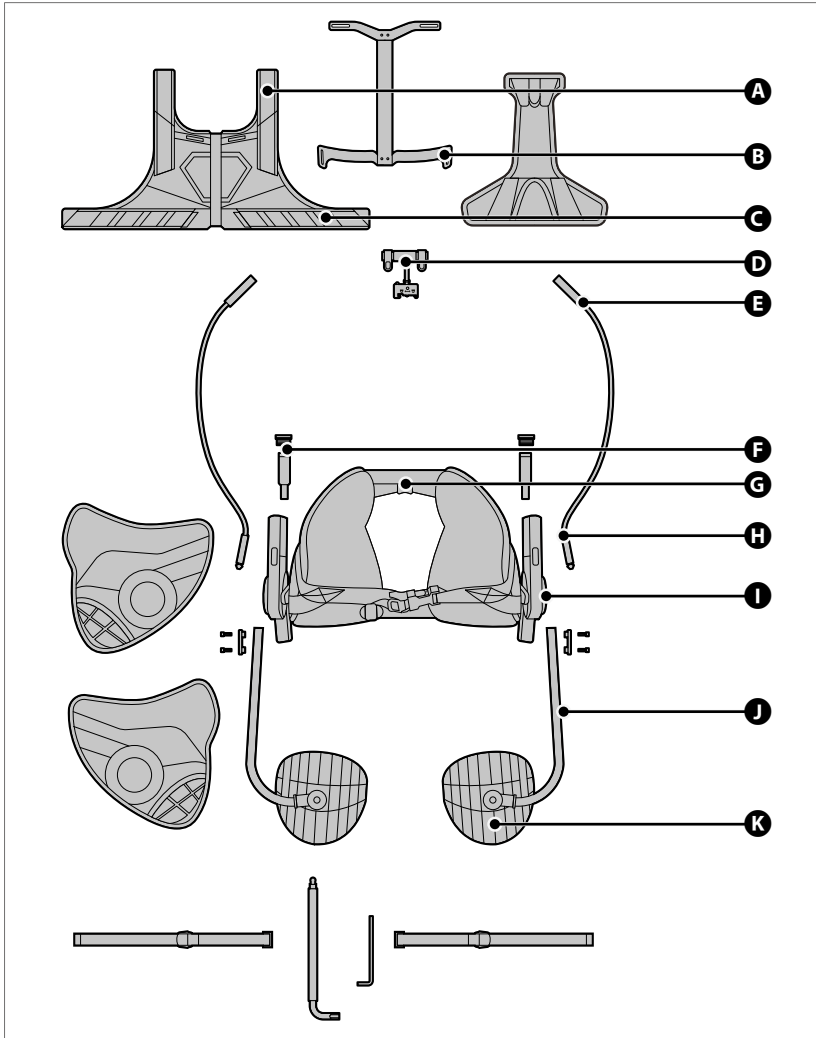
Μεταβείτε στο www.laevo-exoskeletons.com/flex-training



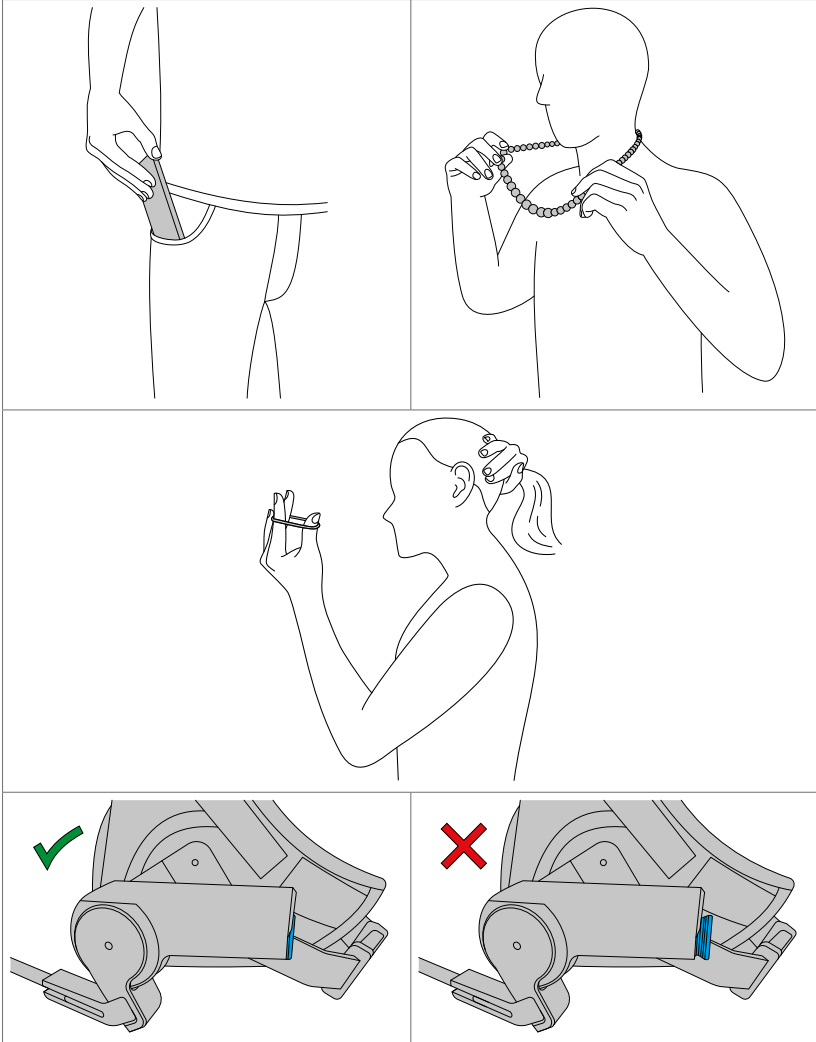
- !** **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Υπάρχουν διαθέσιμα εξατομικευμένα μεγέθη κομματιών και κινηματικών επαναληπτών.

XS	Πολύ μικρό		πορτοκαλί
S	Μικρό		κίτρινο
M	Μεσαίο		κόκκινο
L	Μεγάλο		πράσινο
XL	Πολύ μεγάλο		μπλε

UL	Πολύ ελαφρύ		πορτοκαλί
L	Ελαφρύ		κίτρινο
M	Μεσαίο		κόκκινο
S	Δυνατό		πράσινο
US	Πολύ δυνατό		μπλε

4.3. Ετικέτες και ενδείξεις

A Μπροστινό γιλέκο	Ένδειξη μεγέθους
B Κάτω μπάρα (του πλαισίου του γιλέκου)	Ένδειξη μεγέθους
C Μπροστινό γιλέκο	Ετικέτα ονόματος (εσωτερικά)
D Σύνδεσμος πλάτης	Ένδειξη αριστερά-δεξιά
E Διάρθρωση κορμού	Σειριακός αριθμός Ένδειξη μεγέθους
F Ελατήριο ενεργοποιητή	Ετικέτα
G Πλαίσιο της λεκάνης	Ένδειξη δύναμης
H Διάρθρωση κορμού	Ένδειξη μεγέθους
I Έξυπνη άρθρωση	Σειριακός αριθμός Ένδειξη αριστερά-δεξιά
J Ενίσχυση ποδιού	Ένδειξη μεγέθους
K Καλύμματα ποδιού	Ένδειξη αριστερά-δεξιά



4.4. Πριν από τη χρήση

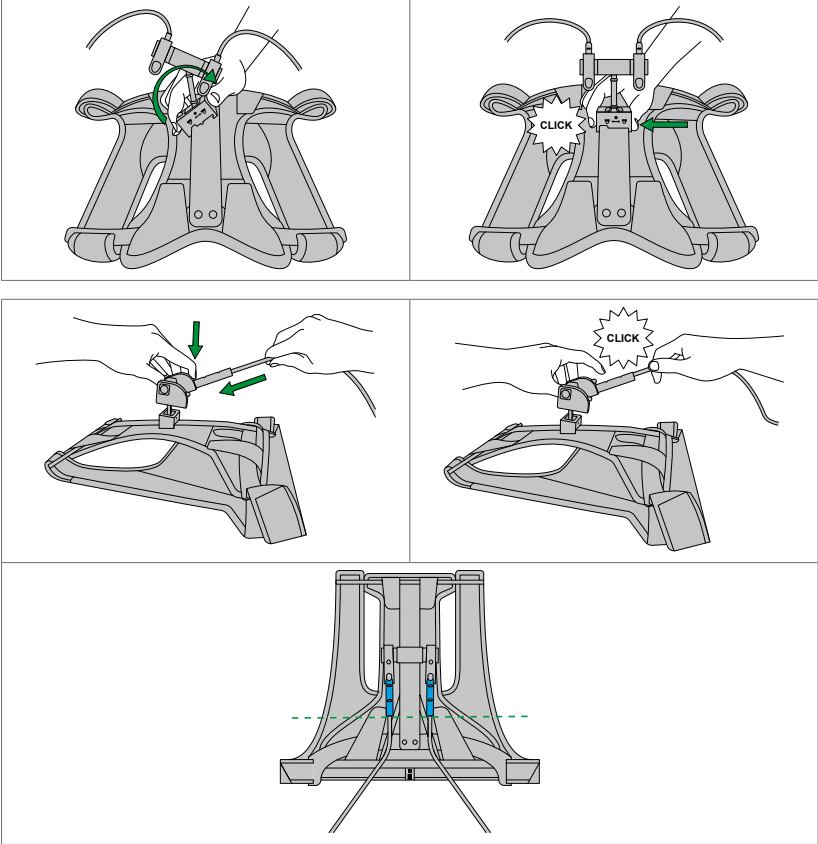
❗ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Βεβαιωθείτε ότι κατανοείτε τις οδηγίες ασφάλειας στο κεφάλαιο [3](#). Προετοιμάστε ως εξής:

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Μην χρησιμοποιείτε το FLEX αν το πλαίσιο του γιλέκου έχει βλάβη ή έχει λυγίσει. Ελέγξτε τακτικά για βλάβη στο πλαίσιο του γιλέκου.

- 1 Αδειάστε τις τσέπες σας.
- 2 Απομακρύνετε άβολα αξεσουάρ και ρουχισμό, για παράδειγμα, κολιέ ή μαντήλια.
- 3 Τα μακριά μαλλιά πρέπει να δένονται πίσω.
- 4 Βεβαιωθείτε ότι τα βιδωτά καπάκια που κλειδώνουν τα ελατήρια του ενεργοποιητή στις έξυπνες αρθρώσεις είναι σφιγμένα.

Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει ορατή βλάβη ή χαλαρά μέρη.



5. Εγκατάσταση

5.1. Σύνδεση του πίσω συνδέσμου

Αν ο πίσω σύνδεσμος έχει προσαρμοστεί, προσπεράστε αυτό το βήμα.

- 1 Συνδέστε τον σύνδεσμο πλάτης στο πλαίσιο του γιλέκου γέρνοντάς το γύρω από το πλαίσιο του γιλέκου μέσα στην τρύπα.
- 2 Σύρετε τον σύνδεσμο πλάτης από αριστερά προς τα δεξιά. Θα ακουστεί ένα κλικ που σημαίνει ότι ο στρεφόμενος σύνδεσμος πλάτης έχει κλειδώσει.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Μην γέρνετε με τον σύνδεσμο πλάτης ξεκλειδωμένο.

Κίνδυνος απότομης απώλειας της στήριξης

- ▶ Τραβήξτε απαλά τον σύνδεσμο πλάτης προς διάφορες κατευθύνσεις για να βεβαιωθείτε ότι ο σύνδεσμος πλάτης έχει κλειδώσει.

5.2. Σύνδεση των διαρθρώσεων κορμού

- 1 Πιέστε το κουμπί ασφάλισης της διάρθρωσης κορμού στη δεξιά πλευρά του συνδέσμου πλάτης, με την ένδειξη «R».
- Τοποθετήστε τη δεξιά διάρθρωση, με την ένδειξη «R», στον σύνδεσμο πλάτης. Σύρετε έως τη ρύθμιση του απαραίτητου μήκους ή χρησιμοποιείστε τη μεσαία ρύθμιση.
- 2 Ελευθερώστε το κουμπί ασφάλισης. Θα ακουστεί ένα κλικ που σημαίνει ότι η διάρθρωση κορμού έχει κλειδώσει.

Επανάλαβετε αυτά τα βήματα για την αριστερή διάρθρωση κορμού και την αριστερή πλευρά του συνδέσμου πλάτης και τα δύο με την ένδειξη 'L'.

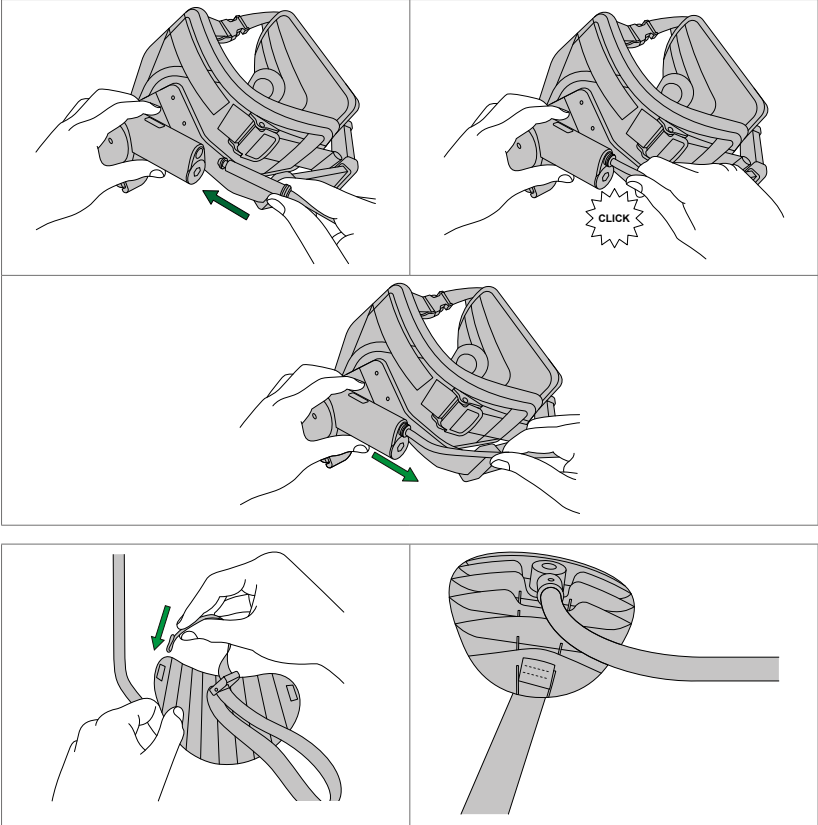
- 3 Βεβαιωθείτε ότι τα αριστερά και δεξιά τμήματα έχουν ρυθμιστεί στο ίδιο μήκος.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Μην γέρνετε με τις διαρθρώσεις κορμού ξεκλειδωμένες.

Κίνδυνος απότομης απώλειας της στήριξης

- ▶ Τραβήξτε απαλά όλες τις άκρες της διάρθρωσης για να βεβαιωθείτε ότι όλες οι άκρες είναι κλειδωμένες.



5.3. Συνδέστε τις διαρθρώσεις κορμού στο πλαίσιο της λεκάνης.

- 1 Τοποθετήστε την αριστερή διάρθρωση κορμού, με την ένδειξη 'L' στην αριστερή έξυπνη άρθρωση, με την ένδειξη 'L'.
- 2 Θα ακουστεί ένα κλικ που σημαίνει ότι η διάρθρωση κορμού έχει κλειδώσει.
- 3 Τραβήξτε απαλά τη διάρθρωση κορμού για να βεβαιωθείτε ότι έχει κλειδώσει.

Επαναλάβετε αυτά τα βήματα για τη δεξιά διάρθρωση κορμού, με την ένδειξη 'R'.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Μην γέρνετε με ξεκλείδωτα μέρη.


Κίνδυνος απότομης απώλειας της στήριξης

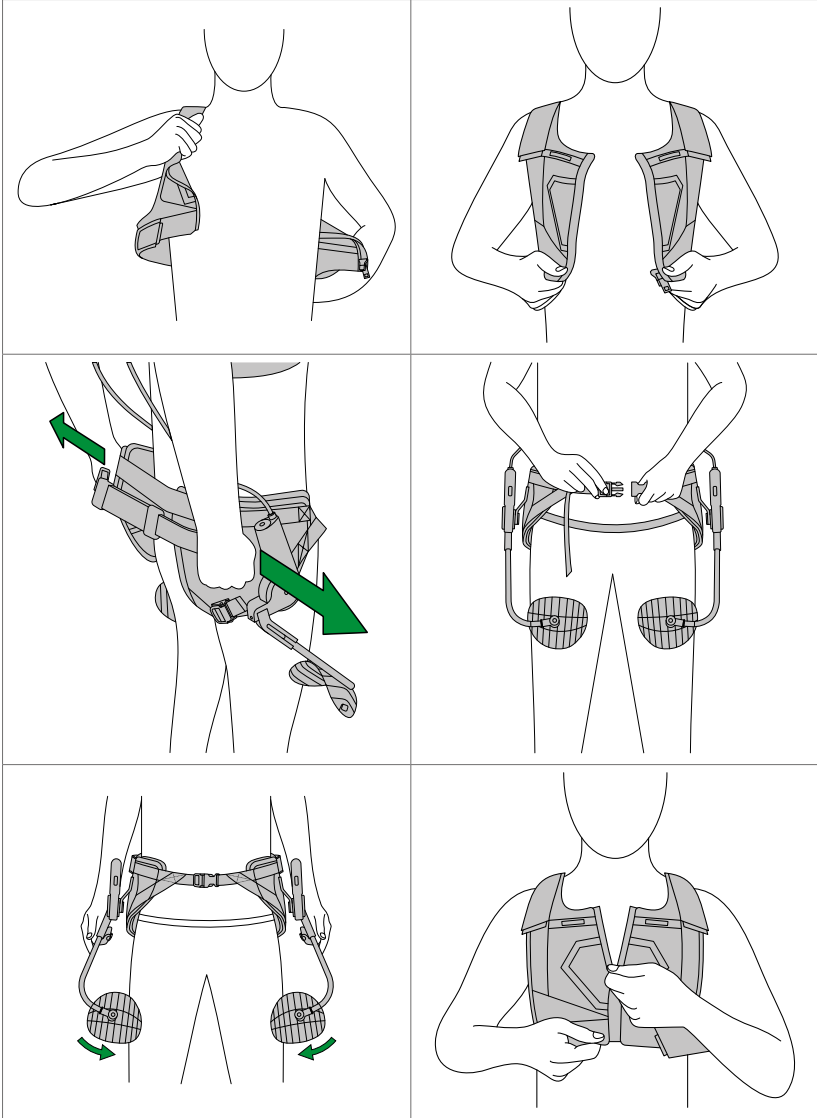
5.4. Τοποθέτηση των ιμάντων ποδιού (προαιρετικά)

Οι ιμάντες ποδιού μπορούν να βοηθήσουν να διατηρηθούν τα καλύμματα ποδιού στη θέση των ποδιών σας. Για να τα τοποθετήσετε:

- 1 Βεβαιωθείτε ότι η πόρπη στον ιμάντα ποδιού είναι στραμμένη προς τα έξω.
- 2 Βάλτε την άκρη του ιμάντα χωρίς την πόρπη μέσα από το άνοιγμα στο κάλυμμα ποδιού.

5.5. Έλεγχος του εξοπλισμού

-  **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Η εγκατάσταση έχει ολοκληρωθεί. Δείτε την ενότητα [6.8](#) για να μάθετε πως πρέπει να λειτουργεί μετά τη συναρμολόγηση.



6. Βάση

Πραγματοποιήστε τη διαδικασία σε αυτό το κεφάλαιο για να ρυθμίσετε το FLEX ώστε να σας είναι άνετο. Μόλις το φορέσετε για αρκετές ώρες ή ημέρες, ρυθμίστε το ξανά αν χρειάζεται.

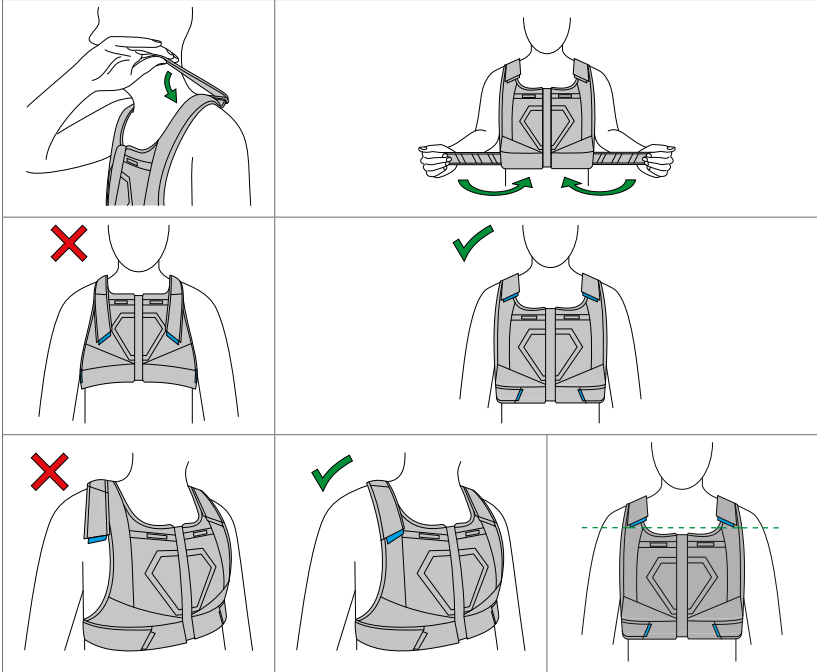
❗ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Όλα τα ρυθμιζόμενα μέρη του FLEX είναι με **χρώμα μπλε**.

6.1. Τοποθέτηση και αφαίρεση του FLEX

- 1 Φορέστε το γιλέκο.
- 2 Μην κλείνετε το γιλέκο.
- 3 Τοποθετήστε το πλαίσιο της λεκάνης γύρω από τα ισχία με τις έξυπνες αρθρώσεις στη θέση της άρθρωσης του ισχίου. Αν χρειάζεται, σφίξτε ή χαλαρώστε την πίσω ζώνη και την κάτω ζώνη του πλαισίου της λεκάνης. Δείτε την ενότητα [6.3](#) για επιπλέον οδηγίες τοποθέτησης.
- 4 Κλείστε την μπροστινή ζώνη.
- 5 Τραβήξτε τα καλύμματα ποδιού στους μηρούς σας.
- 6 Κλείστε το φερμουάρ του γιλέκου.

Για να απομακρύνετε το FLEX, πραγματοποιήστε αυτά τα βήματα με την αντίθεση σειρά.

❗ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μπορείτε να αλλάξετε τον πάνω ρουχισμό ενώ φοράτε το πλαίσιο της λεκάνης. Πρέπει μόνο να απομακρύνετε το γιλέκο.



6.2. Ρύθμιση του μπροστινού γιλέκου

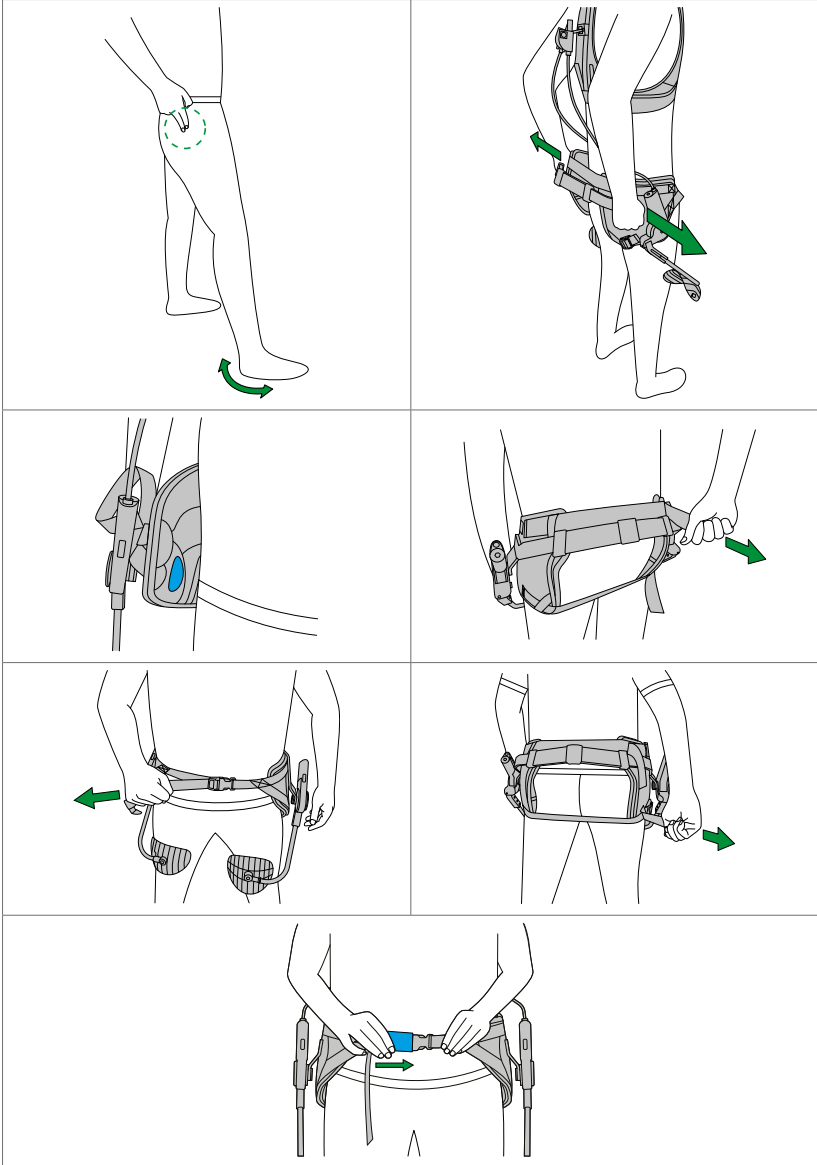
- 1 Ρυθμίστε τους ιμάντες με μια μακριά, χαλαρή εφαρμογή.
- 2 Φορέστε το γιλέκο.
- 3 Κλείστε το φερμουάρ.
- 4 Πάρτε μια μέτρια βαθιά αναπνοή.
- 5 Σφίξτε το κάτω μπροστινό μέρος του γιλέκου σε μια άνετη ρύθμιση.
- 6 Σφίξτε τους πάνω μπροστινούς ιμάντες του γιλέκου σε μια άνετη ρύθμιση.
- 7 Φορέστε το γιλέκο σε ένα άνετο ύψος. Ελέγξτε ότι:
 - **Το γιλέκο καλύπτει το στέρνο σας**
 - **Το γιλέκο δεν πιέζει την κοιλιά σας**
 - **Το γιλέκο επιτρέπει να τεντωθείτε άνετα προς τα εμπρός**
 - **Το γιλέκο δεν σας ενοχλεί στον λαιμό.**
- 8 Βεβαιωθείτε ότι:
 - **Η άκρη του ιμάντα επικαλύπτει το βέλκρο του γιλέκου**
 - **Μπορείτε να αναπνέετε άνετα**
 - **Οι αριστεροί και δεξιοί ιμάντες έχουν το ίδιο μήκος.**

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Βεβαιωθείτε ότι το βέλκρο δεν χαλαρώνει με ένα φορτίο.

Κίνδυνος απότομης απώλειας της στήριξης

- ▶ Ελέγξτε ότι το βέλκρο έχει προσαρμοστεί σωστά.



6.3. Ευθυγραμμίστε το πλαίσιο της λεκάνης και τις έξυπνες αρθρώσεις

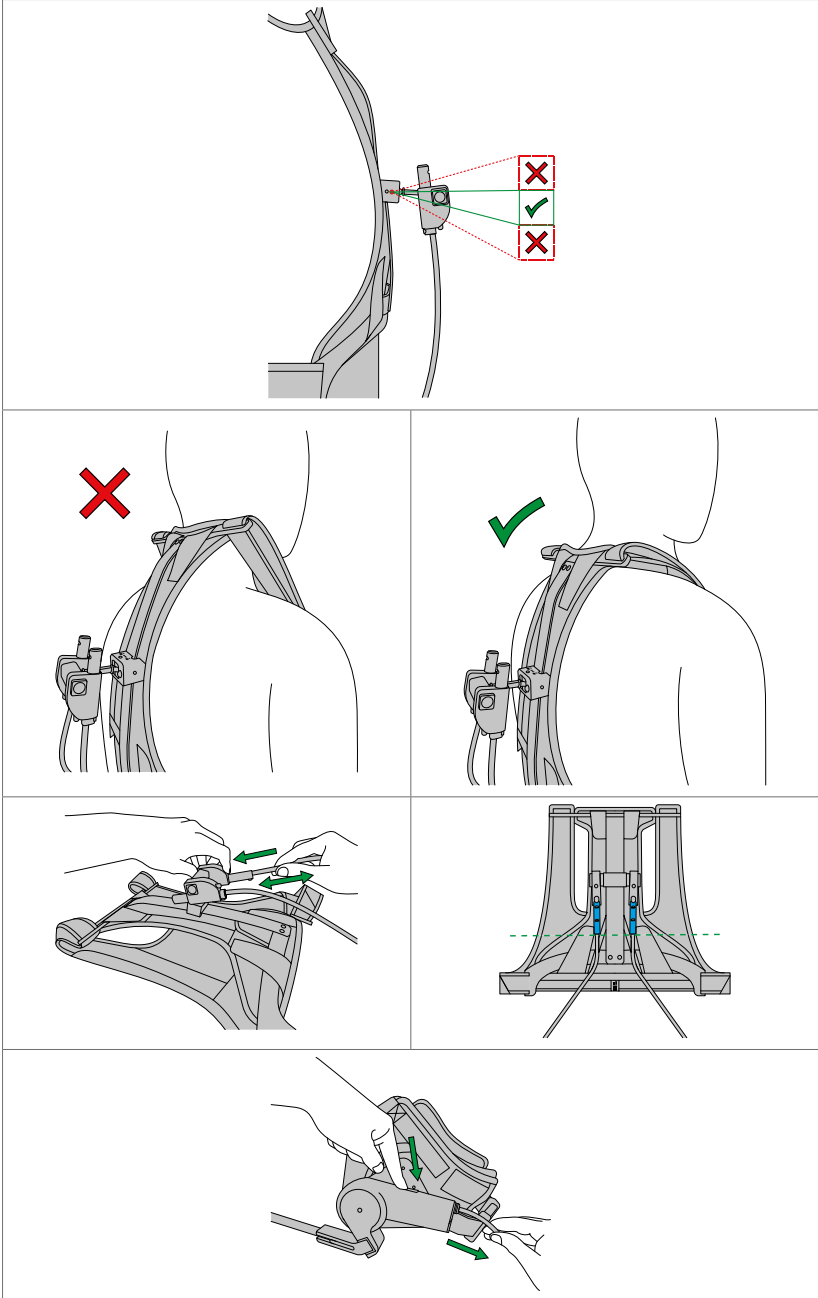
- 1 Νιώστε πού βρίσκετε η άρθρωση του ισχίου (το μέρος του οστού που μπορείτε να νιώσετε από την έξω πλευρά) γυρίζοντας τη φτέρνα σας στο έδαφος.
- 2 Χαλαρώστε όλες τις ζώνες από το πλαίσιο της λεκάνης.
- 3 Φορέστε το πλαίσιο της λεκάνης. Τραβήξτε προς τα έξω για να διευρύνετε το πλαίσιο.
- 4 Για να ρυθμίσετε τις ζώνες και τη θέση της έξυπνης άρθρωσης, πρέπει:
 - **Να μην είναι συνδεδεμένες οι διαρθρώσεις του κορμού, ή**
 - **Να ρυθμίσετε τη γωνία της έξυπνης άρθρωσης στην χαμηλότερη τιμή.**
- 5 Τοποθετήστε τις έξυπνες αρθρώσεις στις ισχιακές αρθρώσεις. Τοποθετήστε τη στρογγυλή ένδειξη στο γέμισμα της λεκάνης πάνω από την άρθρωση του ισχίου (το κομμάτι του οστού που μπορείτε να νιώσετε από έξω).
- 6 Σφίξτε την πίσω ζώνη μέχρι να σας πιέζει στην πλάτη.
- 7 Σφίξτε την μπροστινή ζώνη.
- 8 Κάντε ένα μέτριο βαθύ κάθισμα/λυγίστε τα γόνατα και σφίξτε ελαφριά την κάτω ζώνη.
- 9 Σηκωθείτε σε όρθια θέση.
- 10 Σηκώστε ένα πόδι και εξετάστε τις έξυπνες αρθρώσεις για να βεβαιωθείτε ότι ευθυγραμμίζονται με τις ισχιακές αρθρώσεις σας.
- 11 Μετακινήστε τη θήκη πάνω από την μπροστινή πόρπη.

❗ **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Αν οι έξυπνες αρθρώσεις δεν είναι στη σωστή θέση πάνω στις ισχιακές αρθρώσεις, τα καλύμματα ποδιού θα μετακινούνται στους μηρούς σας κατά τη διάρκεια της κίνησης.

❗ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Αν η έξυπνη άρθρωση είναι πάνω από την άρθρωση του ισχίου σας, χαλαρώστε την μπροστινή ζώνη και χαμηλώστε το πλαίσιο της λεκάνης. Σφίξτε την μπροστινή ζώνη.

❗ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Αν η έξυπνη άρθρωση είναι μπροστά από την άρθρωση του ισχίου, χαλαρώστε την μπροστινή ζώνη και σφίξτε την πίσω ζώνη και την κάτω ζώνη. Σφίξτε την μπροστινή ζώνη.

❗ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Αν η έξυπνη άρθρωση είναι πίσω από την άρθρωση του ισχίου Σφίξτε την μπροστινή ζώνη.



6.4. Ρύθμιση του μήκους της διάρθρωσης κορμού

- 1 Σηκωθείτε σε όρθια και χαλαρή θέση, με το FLEX πάνω στο σώμα σας.
- 2 Από το πλάι, ελέγξτε τη γωνία του πίσω στρεφόμενου συνδέσμου. Χρησιμοποιείστε έναν καθρέφτη, τραβήξτε μια φωτογραφία ή ζητήστε από κάποιον να σας βοηθήσει.
- 3 Ο στρεφόμενος βραχίονας (για σύνδεσμο πλάτης) πρέπει να είναι σε οριζόντια θέση ή να δείχνει ελαφριά προς τα κάτω.
- 4 Νιώστε αν το γιλέκο σας ανεβαίνει ή κατεβαίνει.
 - **Το γιλέκο δεν πρέπει να ανεβαίνει.**
 - **Το γιλέκο δεν πρέπει να κατεβαίνει, γιατί αυτό θα προκαλέσει πίεση και ενόχληση μπροστά ή πάνω στον ώμο.**

Τα παρακάτω βήματα μπορούν να πραγματοποιηθούν με τη βοήθεια κάποιου ή όταν δεν φοράτε το FLEX.

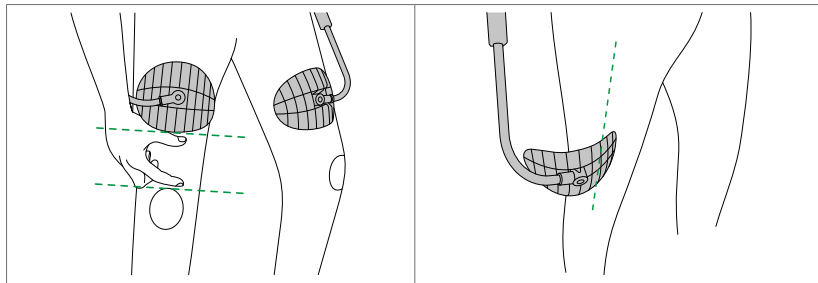
Αν ο στρεφόμενος βραχίονας δείχνει προς τα κάτω και κατεβάζει το γιλέκο:

- 5 Ρυθμίστε το μήκος της διάρθρωσης κορμού σε μια μεγαλύτερη ρύθμιση (δείτε την ενότητα [5.2](#)) ή επιλέξτε ένα μεγαλύτερο μέγεθος της διάρθρωσης κορμού (βλέπε κεφάλαιο [11](#)).
- 6 Βεβαιωθείτε ότι η ρύθμιση ύψους είναι ίδια στην αριστερή και τη δεξιά πλευρά.

Αν ο στρεφόμενος βραχίονας δείχνει προς τα πάνω και ανεβάζει το γιλέκο:

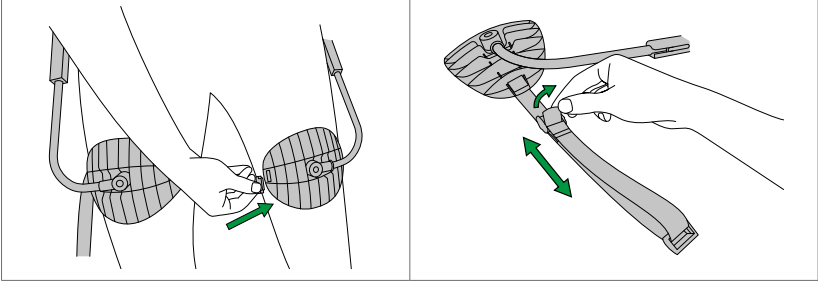
- 7 Ρυθμίστε το μήκος της διάρθρωσης κορμού σε μια μικρότερη ρύθμιση (δείτε την ενότητα [5.2](#)) ή επιλέξτε ένα μικρότερο μέγεθος διάρθρωσης κορμού (δείτε το κεφάλαιο [11](#)).
- 8 Βεβαιωθείτε ότι η ρύθμιση ύψους είναι ίδια στην αριστερή και τη δεξιά πλευρά.

- 📌 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Πατήστε το κουμπί στην έξυπνη άρθρωση και απομακρύνετε τη διάρθρωση κορμού από την έξυπνη άρθρωση για να διευκολύνετε τη ρύθμιση του μήκους.



6.5. Τοποθέτηση των ενισχύσεων ποδιού

- ❗ **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Βεβαιωθείτε ότι οι έξυπνες αρθρώσεις είναι πάνω στις αρθρώσεις του ισχίου (ενότητα [6.3](#)) προτού ρυθμίσετε το μήκος στις ενισχύσεις ποδιού.
- 1 Βεβαιωθείτε ότι τα καλύμματα ποδιού πιέζουν τα πόδια ενώ σκύβετε ελαφρώς.
 - 2 Η κάτω άκρη των καλυμμάτων του ποδιού πρέπει να είναι πάνω από τις επιγονατίδες. Η συνιστώμενη απόσταση είναι από 2 έως 5 εκ.
 - 3 Ρυθμίστε το μήκος στις ενισχύσεις ποδιού σε μια μεγαλύτερη ρύθμιση ή επιλέξτε ένα μεγαλύτερο μέγεθος στην ενίσχυση ποδιού (κεφάλαιο [13](#)) αν:
 - **Τα καλύμματα ποδιού είναι πολύ πάνω από τα γόνατα και προκαλούν ενόχληση.**
 - 4 Ρυθμίστε το μήκος στις ενισχύσεις ποδιού σε μια μικρότερη ρύθμιση ή επιλέξτε ένα μικρότερο μέγεθος ενίσχυσης ποδιού (κεφάλαιο [13](#)) αν:
 - **Τα καλύμματα ποδιού είναι πάνω στα γόνατα, και**
 - **Έχετε πρόβλημα με τα γόνατα ή νιώθετε ενόχληση.**
 - 5 Προσαρμόστε τους μάντες ποδιού (ενότητες [5.4](#), και [6.6](#)) αν:
 - **Τα καλύμματα ποδιού δεν είναι στο κέντρο δίπλα στους μηρούς, και**
 - **Τα καλύμματα ποδιού μετακινούνται στο πλάι κατά τη διάρκεια της χρήσης και προκαλούν ενόχληση.**
- ❗ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Αν το μέγεθός σας δεν περιλαμβάνεται στη συσκευασία, επικοινωνήστε με τον προμηθευτή της Laevo.



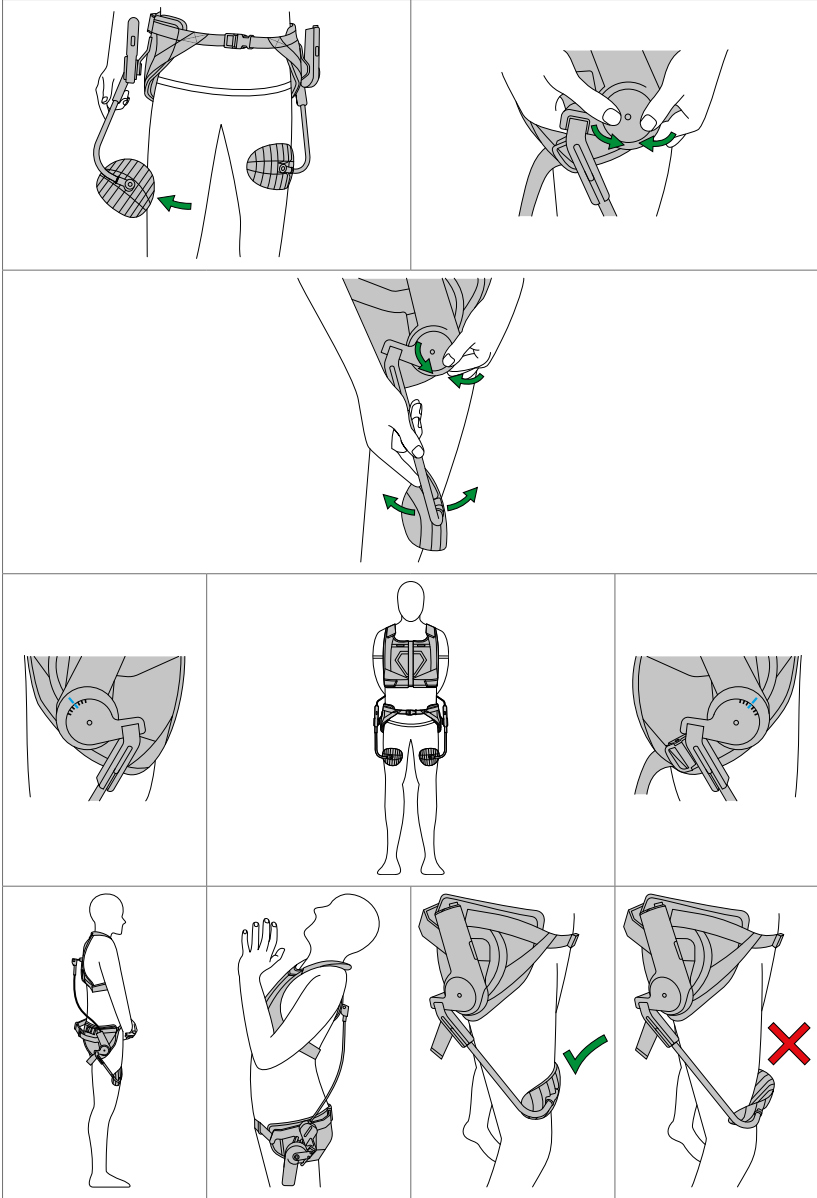
6.6. Προσαρμογή των ιμάντων ποδιού (προαιρετικά)

Οι ιμάντες ποδιού μπορούν να βοηθήσουν να παραμείνουν τα καλύμματα ποδιού πάνω στο πόδι σας. Για τη σωστή προσαρμογή τους:

- 1 Τοποθετήστε το κάλυμμα ποδιού σε μια άνετη θέση πάνω στο πόδι σας.
- 2 Χρησιμοποιείστε το κλιπ πάνω στον ιμάντα ποδιού για να συνδέσετε τον ιμάντα ποδιού στο κάλυμμα ποδιού.
- 3 Τραβήξτε την άκρη του ιμάντα ποδιού για να σφίξετε τον ιμάντα ποδιού.
- 4 Για να απομακρύνετε τον ιμάντα ποδιού, αποσυνδέστε το κλιπ από το κάλυμμα ποδιού.

❗ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Αν οι ιμάντες ποδιού είναι πολύ χαλαροί, δεν θα παραμείνουν στη θέση τους. Βρείτε μια άνετη ρύθμιση.

❗ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Αν οι ιμάντες ποδιού είναι πολύ σφιχτοί, μπορεί να είναι άβολο. Βρείτε μια άνετη ρύθμιση.



6.7. Ρύθμιση γωνίας της έξυπνης άρθρωσης

Υπάρχουν διαθέσιμες επτά ρυθμίσεις για τη γωνία της έξυπνης άρθρωσης. Η ρύθμιση 1 είναι η πιο χαλαρή ρύθμιση, το οποίο χαρίζει περισσότερη ελευθερία στο περπάτημα. Η ρύθμιση 7 είναι η πιο σφιχτή ρύθμιση, το οποίο χαρίζει πιο σύντομα στήριξη.

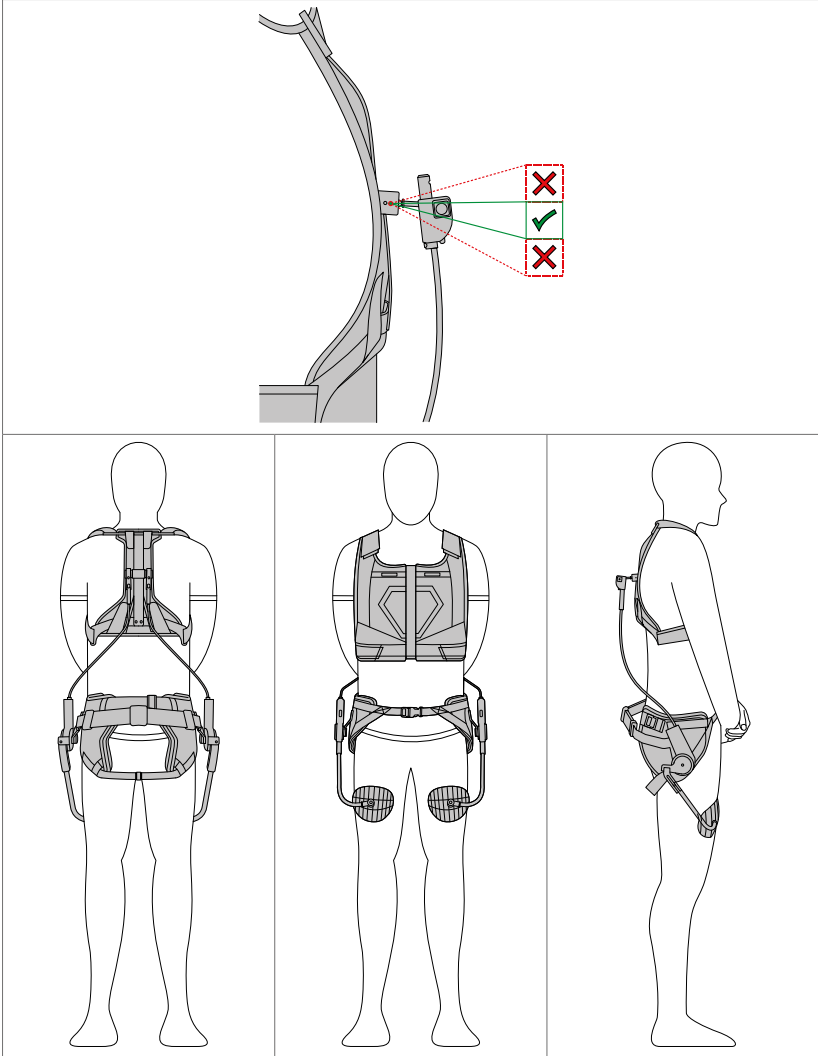
- 1 Σταθείτε σε μια φυσική, όρθια θέση.
- 2 Απομακρύνετε τις ενισχύσεις ποδιού από τους μηρούς.
- 3 Πιέστε την έξυπνη άρθρωση για να ξεκλειδώσετε τη ρύθμιση γωνίας.
- 4 Ενώ πιέζετε την έξυπνη άρθρωση, γυρίστε την ενίσχυση ποδιού.
- 5 Ελευθερώστε την έξυπνη άρθρωση. Θα ακουστεί ένα κλικ που σημαίνει ότι η γωνία ρύθμισης έχει κλειδώσει.

Επαναλάβετε αυτά τα βήματα για την άλλη έξυπνη άρθρωση.

- 6 Ενώ δεν υπάρχει πίεση σε κάποιο πόδι, βεβαιωθείτε ότι η ρύθμιση για τη γωνία της έξυπνης άρθρωσης είναι η ίδια και στις δύο πλευρές.
- 7 Τοποθετήστε τις ενισχύσεις ποδιού στους μηρούς σας.

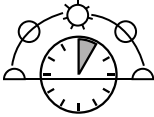
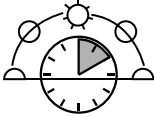
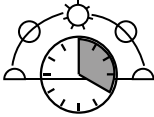
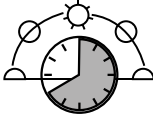
📌 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μπορεί να χρειάζεται να αλλάξει η ρύθμιση της γωνίας για κάθε άτομο και κάθε εργασία. Επιλέξτε τη ρύθμιση που είναι πιο άνετη για εσάς.

- **Κάντε αυτό αν προτιμάτε μια σφιχτή ρύθμιση: γύρετε ελαφρώς προς τα πίσω, σαν να ασκείτε δύναμη στο στήθος σας.**
 - **Κάντε αυτό αν προτιμάτε μια χαλαρή ρύθμιση: σηκωθείτε σε όρθια θέση, σε μια άνετη στάση.**
- 8 Ρυθμίστε σε μια άνετη ρύθμιση.
 - **Αν ανασηκώνονται τα καλύμματα ποδιού από τους μηρούς σας, πραγματοποιείστε τα βήματα 1-6 και ρυθμίστε τη γωνία της έξυπνης άρθρωσης σε μια μεγαλύτερη ρύθμιση.**
 - **Αν τα καλύμματα ποδιού πιέζουν άβολα τους μηρούς σας, επαναλάβετε τα βήματα 1-6 και ρυθμίστε τη γωνία της έξυπνης άρθρωσης σε μια μικρότερη ρύθμιση.**



6.8. Πώς δείχνει και νιώθει μια καλή εφαρμογή

- 1 Σηκωθείτε σε όρθια αλλά χαλαρή θέση. Εξετάστε τα παρακάτω:
 - **Ο στρέφομενος βραχίονας πρέπει να βρίσκεται οριζόντια ή να δείχνει ελαφρώς προς τα κάτω.**
 - **Η αριστερή και δεξιά πλευρά είναι σχεδόν συμμετρικές.**
 - **Ο στρεφόμενος σύνδεσμος πλάτης είναι οριζόντιος.**
 - **Οι ιμάντες του γιλέκου προσαρμόζονται συμμετρικά.**
 - **Το μήκος της ζώνης που περισσεύει είναι τυλιγμένο.**
 - **Η πόρπη της μπροστινής ζώνης καλύπτεται από την μπροστινή θήκη της ζώνης.**
 - 2 Νιώστε τα παρακάτω:
 - **Οι έξιπνες αρθρώσεις είναι πάνω στις αρθρώσεις του ισχίου.**
 - **Τα καλύμματα ποδιού πιέζουν ελαφρώς τους μηρούς ή ανασηκώνονται ελαφρώς από τους μηρούς σας.**
 - **Νιώθετε ότι είναι ασφαλές το πλαίσιο της λεκάνης. Το πλαίσιο της λεκάνης δεν πιέζει άβολα.**
 - **Όλες οι ζώνες στο πλαίσιο της λεκάνης είναι σφιχτές.**
 - **Νιώθετε ότι είναι ασφαλές το γιλέκο. Το γιλέκο δεν πιέζει άβολα το στήθος.**
 - **Τα χέρια σας κινούνται ελεύθερα.**
- 📌 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Αν νομίζετε ότι το FLEX δεν ταιριάζει σωστά στο σώμα σας, επικοινωνήστε με τον προμηθευτή Laevo

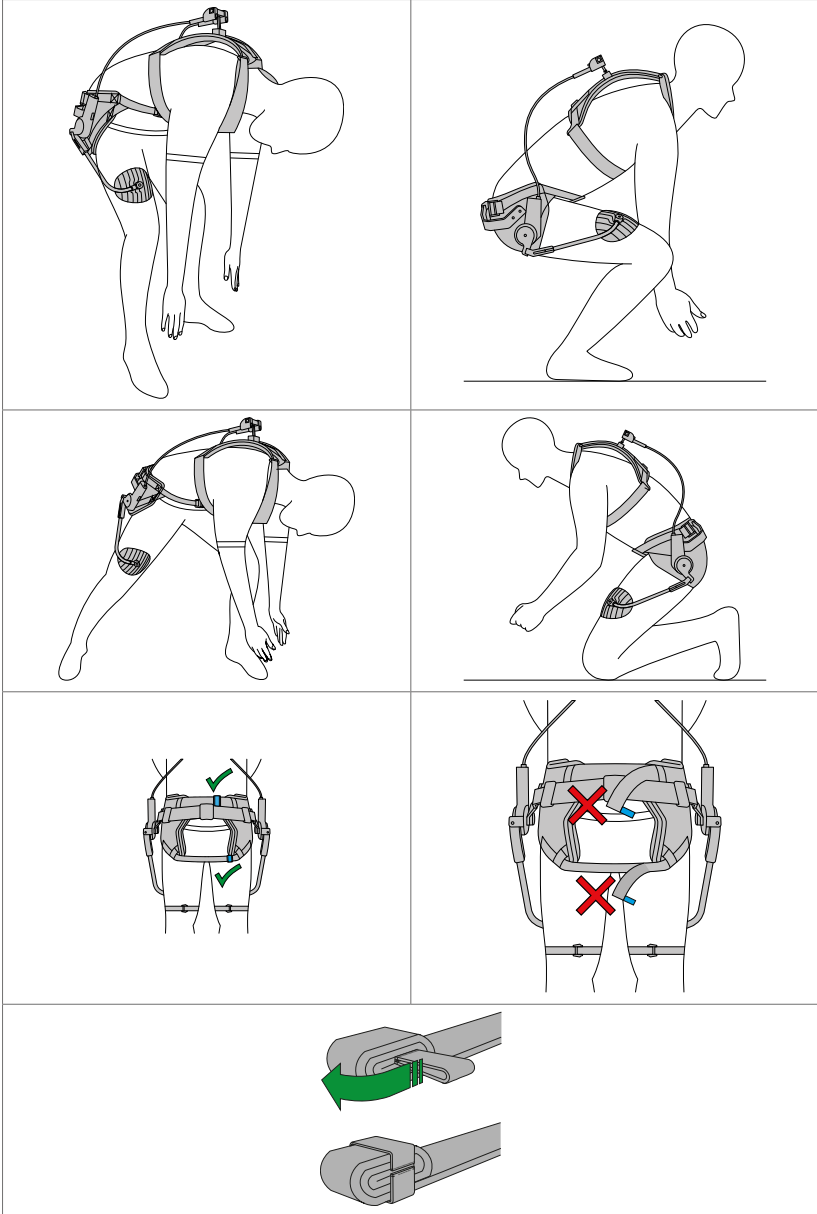
Ημέρα 1	Ημέρα 2	Ημέρα 3	Ημέρα 4
έως 1 ώρα	έως 2 ώρες	έως 4 ώρες	έως 8 ώρες
			

7. Χρήση του FLEX

7.1. Μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε το FLEX

Χρειάζεται χρόνο για να μάθετε να χρησιμοποιείτε το FLEX με άνεση και αποτελεσματικά.

Αυξήστε σταδιακά τη χρήση του FLEX: από μια ώρα την ημέρα, σε δύο ώρες την ημέρα, σε τέσσερις ώρες την ημέρα, έως το μέγιστο των οχτώ ωρών την ημέρα.



7.2. Πρώτες κινήσεις με το FLEX

Την πρώτη φορά που χρησιμοποιείτε το FLEX, πραγματοποιείτε με προσοχή τις παρακάτω κινήσεις:

- 1 Σκύψτε: Λυγίστε μακριά από τους μηρούς, τεντωθείτε προς τις άκρες των δαχτύλων του ποδιού και σηκωθείτε πάλι σε όρθια θέση.
- 2 Γονατίστε: Λυγίστε τα γόνατά σας και σηκωθείτε πάλι σε όρθια θέση.
- 3 Σκύψτε στο πλάι: Σκύψτε στο πλάι και τεντώστε τα χέρια σας.
- 4 Γονατίστε: Γονατίστε και μετακινηθείτε.

Αν οι παραπάνω κινήσεις δεν είναι άνετες και εύκολες:

- **Πραγματοποιείτε ξανά τη διαδικασία τοποθέτησης.**
- **Επικοινωνήστε με τον προμηθευτή σας.**

7.3. Ασφαλίστε και φυλάξτε τους ιμάντες της ζώνης

Για να διατηρήσετε τις ρυθμίσεις ζώνης, ασφαλίστε τις πόρπες:

- 1 Σύρετε την μπροστινή θήκη ζώνης πάνω από την πόρπη της μπροστινής ζώνης.

Φυλάξτε το μήκος που περισσεύει από τον ιμάντα της ζώνης:

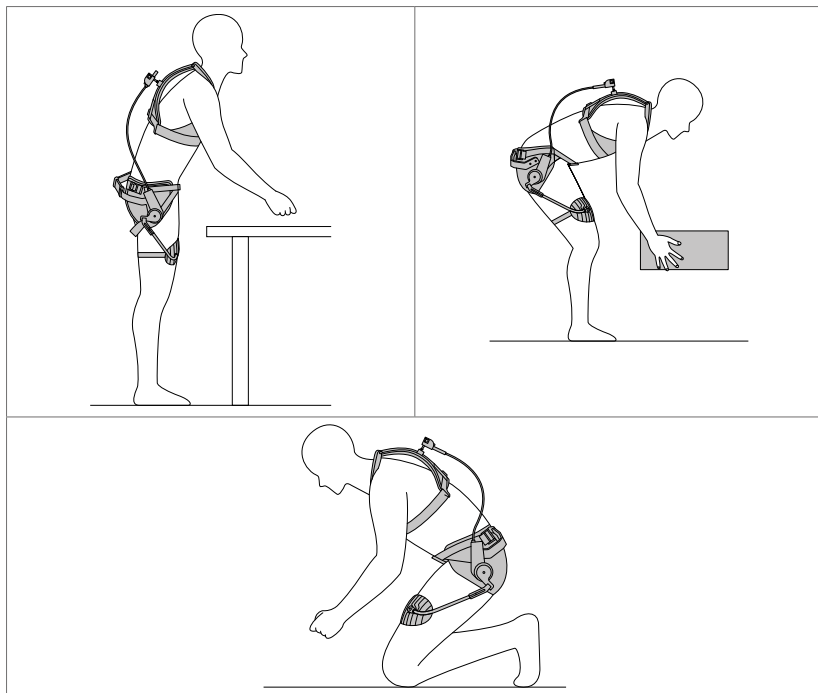
- 2 Τυλίξτε το μήκος που περισσεύει. Φυλάξτε το στην ελαστική θηλιά στην άκρη της ζώνης.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Οι ελεύθερες ζώνες μπορεί να μπερδευτούν

Κίνδυνος εγκλωβισμού

- 3 Για όλες τις ζώνες, βεβαιωθείτε ότι το μήκος που περισσεύει έχει φυλαχτεί ή κοπεί.



8. Καθημερινή χρήση

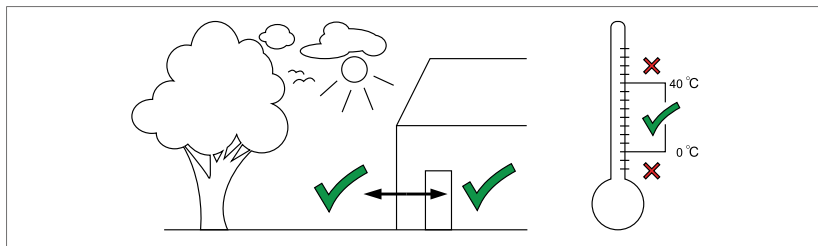
8.1. Προσαρμογή της γωνίας της έξυπνης άρθρωσης στην εργασία

Αλλάξτε τη γωνία της έξυπνης άρθρωσης ανάλογα την εργασία.

Χρησιμοποιείτε μια μικρή γωνία (υψηλότερος αριθμός) αν θέλετε ταχεία, άμεση στήριξη, για παράδειγμα, για επιτραπέζιες εργασίες.

Χρησιμοποιείτε μια υψηλότερη γωνία (μικρότερος αριθμός) αν δεν θέλετε καμία στήριξη όταν είστε σε όρθια θέση ή σε ελαφρώς σκυφτή στάση, για παράδειγμα, για περπάτημα και βαθιά σηκώματα.

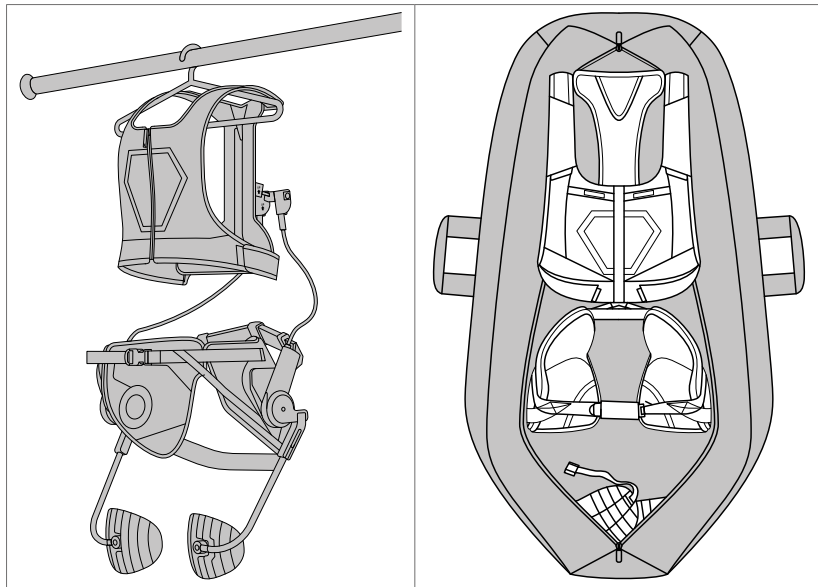
Δείτε το τμήμα [6.7](#), για το πώς να ρυθμίσετε τη γωνία της έξυπνης άρθρωσης.



8.2. Πού να χρησιμοποιείτε το FLEX

Το FLEX προορίζεται για εσωτερική και εξωτερική χρήση.

- ⓘ **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το FLEX δεν πρέπει να αποθηκευτεί σε άμεσο ηλιακό φως.
- ⓘ **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το FLEX δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί σε μια ρύθμιση όπου η θερμοκρασία περιβάλλοντος είναι κάτω από 0 °C ή πάνω από 40 °C.



9. Αποθήκευση και μεταφορά

Αποθηκεύστε σε έναν στεγνό χώρο.

🕒 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Κρεμάστε για αποθήκευση.

- 1 Κλείστε το γιλέκο και την μπροστινή ζώνη της λεκάνης.
- 2 Για να αποθηκεύσετε το FLEX σε μια κρεμάστρα παλτών, τοποθετήστε σε μια κρεμάστρα ή μέσα στην τσάντα του.

Πάντα να αποθηκεύετε και να μεταφέρετε το FLEX εντός των συνθηκών χρήσης όπως περιγράφονται στο κεφάλαιο [14](#). Προδιαγραφές.

10. Αντιμετώπιση προβλημάτων

Πρόβλημα	Πιθανή αιτία	Πιθανή λύση
Η κάθετη ράβδος του πλαισίου γιλέκου λυγίζει σε όρθια θέση.	Η κάθετη ράβδος έχει ζημιά	Αντικαταστήστε το πλαίσιο του γιλέκου
Οι ρυθμίσεις του FLEX δεν προσαρμόζονται	Υπάρχει πολύ ένταση στο σύστημα.	Βεβαιωθείτε ότι βρίσκεστε σε όρθια θέση για την προσαρμογή των ρυθμίσεων. Βγάλτε το FLEX για να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις.

11. Συντήρηση

- 📌 **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Αυτό το κεφάλαιο περιγράφει τη συντήρηση που μπορεί να πραγματοποιηθεί από έναν μη εξειδικευμένο τελικό χρήστη.
- **Επικοινωνήστε με τον προμηθευτή για διαφορετική συντήρηση.**

11.1. Διάρκεια ζωής του Laevo FLEX

Η διάρκεια ζωής του FLEX εξαρτάται από το πόσο χρησιμοποιείται και την περίοδο χρήσης.

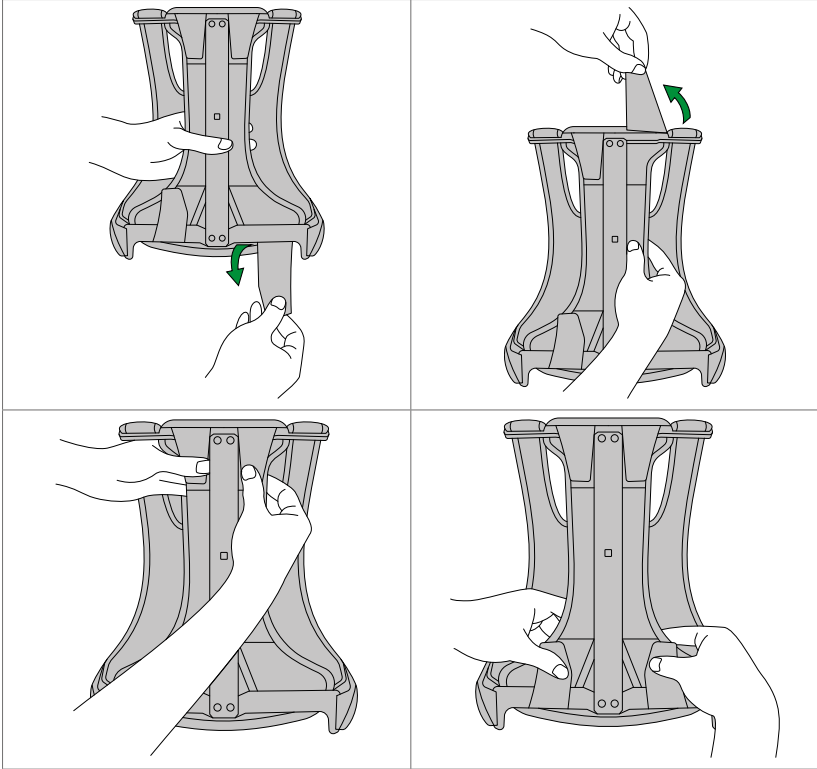
⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Μην χρησιμοποιείτε το FLEX αν το πλαίσιο του γιλέκου έχει βλάβη ή έχει λυγίσει. Ελέγξτε τακτικά για βλάβη στο πλαίσιο του γιλέκου.

Ελατήριο ενεργοποιητή	Διάρκεια ζωής.
Πολύ ελαφρύ Ελαφρύ Μεσαίο Δυνατό	250.000 κύκλοι 3 χρόνια χρήσης
Πολύ δυνατό	Το FLEX με το πολύ δυνατό ελατήριο ενεργοποιητή μπορεί να έχει μειωμένη διάρκεια ζωής. Επικοινωνήστε με τον προμηθευτή της Laevo για περισσότερες πληροφορίες.

Ο σειριακός αριθμός δίπλα στην ημερομηνία της διάρθρωσης του κορμού μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τον εντοπισμό αυτών των κομματιών. Καταχώρηση των διαρθρώσεων του κορμού στο www.laevo-exoskeletons.com/register για συγκεκριμένες συμβουλές σχετικά με την αντικατάσταση των διαρθρώσεων.





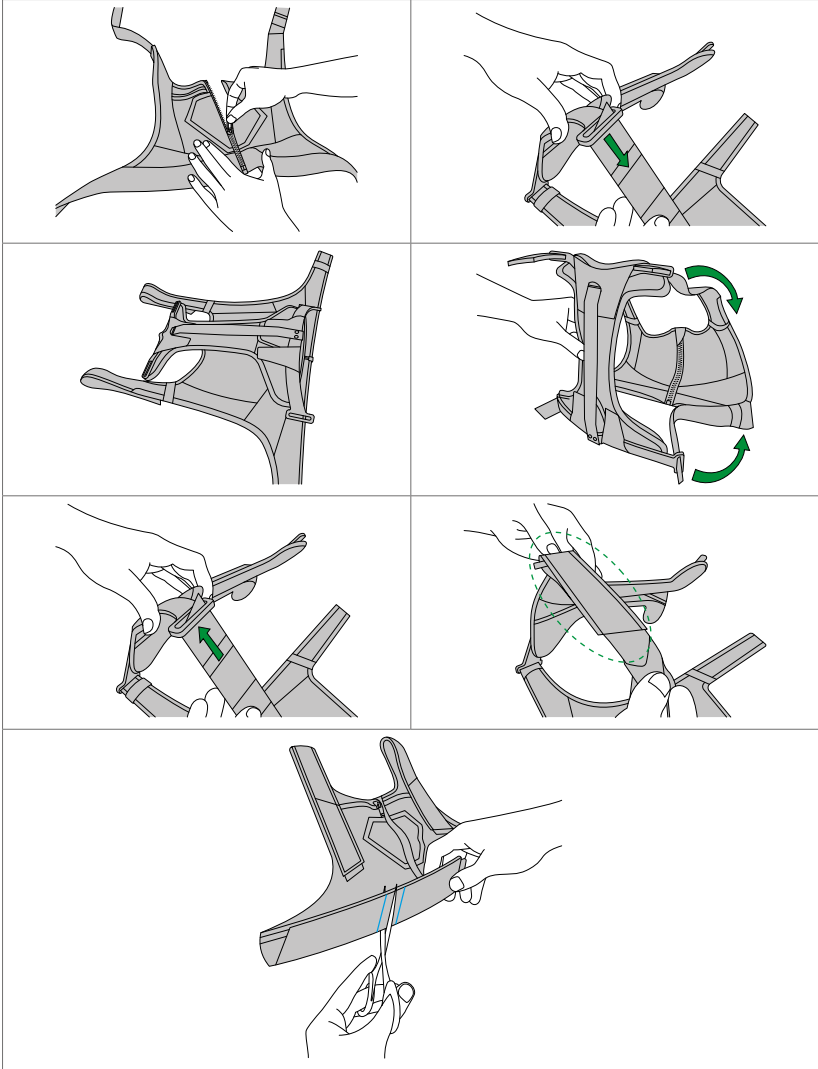
11.2. Αντικατάσταση του γεμίσματος στο πλαίσιο του γιλέκου

Για να το απομακρύνετε:

- 1 Ανοίξτε το βέλκρο στην κάτω πλευρά του γεμίσματος γιλέκου.
- 2 Ανοίξτε το βέλκρο στην πάνω πλευρά του γεμίσματος γιλέκου.
- 3 Απομακρύνετε το γέμισμα γιλέκου από το πλαίσιο του γιλέκου.

Για την τοποθέτηση:

- 1 Προσαρμόστε το γέμισμα του πλαισίου γιλέκου στην πάνω πλευρά του πλαισίου γιλέκου.
- 2 Προσαρμόστε το γέμισμα του πλαισίου γιλέκου στην κάτω πλευρά του πλαισίου γιλέκου.
- 3 Κλείστε το βέλκρο.



11.3. Αντικατάσταση του μπροστινού γιλέκου

Για να το απομακρύνετε:

- 1 Κλείστε το φερμουάρ του μπροστινού γιλέκου.
- 2 Ανοίξτε το βέλκρο στους ιμάντες του μπροστινού γιλέκου.
- 3 Απομακρύνετε τους ιμάντες του μπροστινού γιλέκου από τα ανοίγματα του πλαισίου γιλέκου.

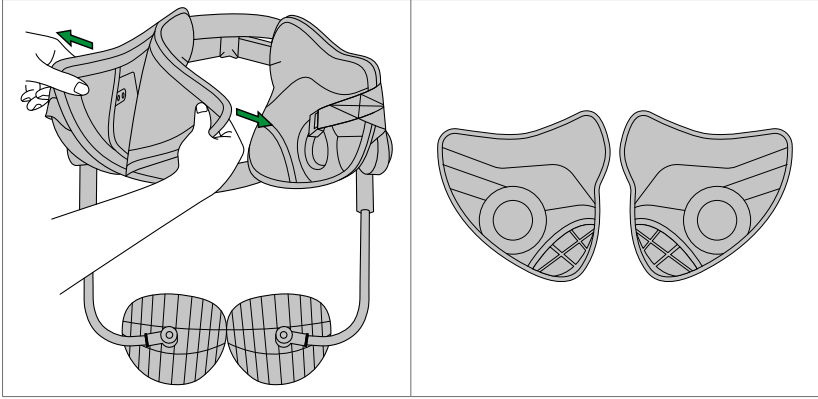
Για την τοποθέτηση:

- 1 Τοποθετήστε τη φαρδιά (κάτω) άκρη του μπροστινού γιλέκου πάνω στη φαρδιά (κάτω) άκρη του πλαισίου γιλέκου.
- 2 Τοποθετήστε τους ιμάντες ενός νέου μπροστινού γιλέκου στα ανοίγματα του πλαισίου γιλέκου.
- 3 Κλείστε το βέλκρο των ιμάντων του μπροστινού γιλέκου.
- 4 Βεβαιωθείτε ότι το βέλκρο επικαλύπτει τουλάχιστον 10 εκ.

ⓘ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Βεβαιωθείτε ότι το όνομα της ετικέτας βρίσκεται στην εσωτερική πλευρά του γιλέκου, πάνω στο σώμα.

Αν οι ιμάντες είναι πάνω στο φερμουάρ:

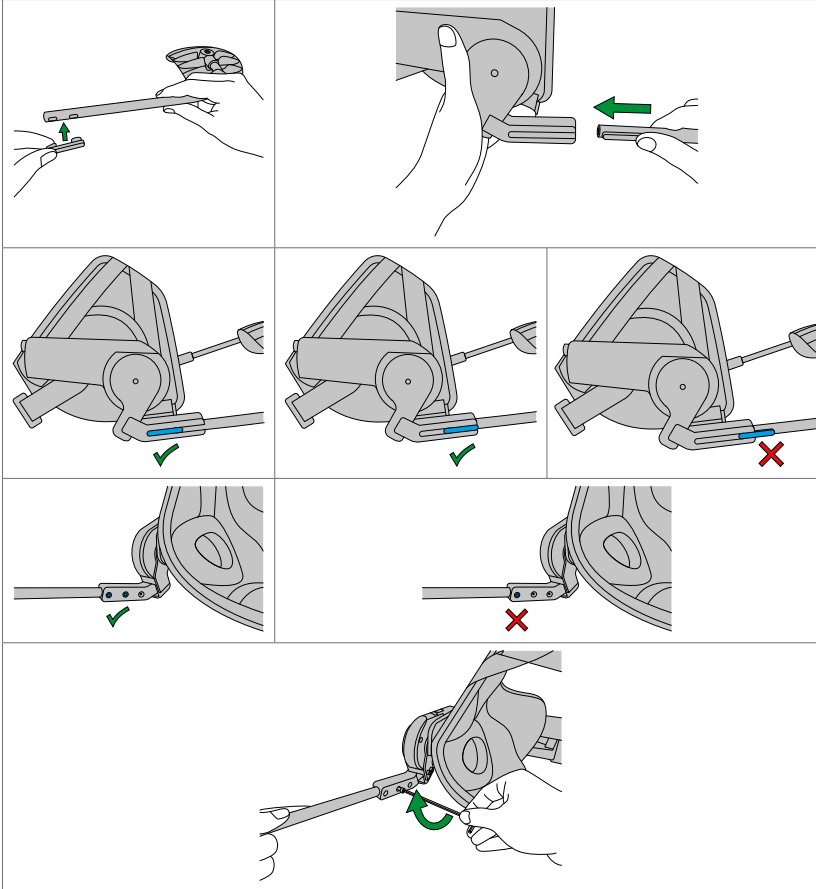
- 1 Κόψτε τους ιμάντες του μπροστινού γιλέκου στις μπλε γραμμές (προαιρετικό).



11.4. Αντικατάσταση του γεμίματος λεκάνης

Το γέμισμα της λεκάνης προσαρμόζεται με βέλκρο. Για να απομακρύνετε το γέμισμα:

- 1 Βγάλτε το γέμισμα του πλαισίου της λεκάνης από το πλαίσιο της λεκάνης.
- 2 Αντικαταστήστε με νέο γέμισμα.



11.5. Αντικατάσταση των ενισχύσεων ποδιού

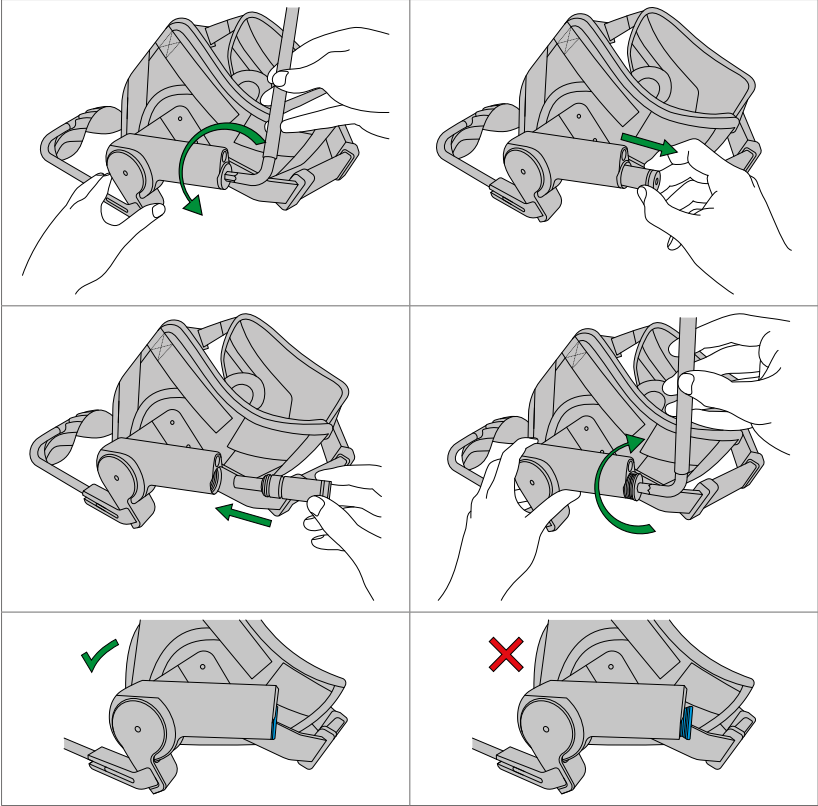
Το μήκος των ενισχύσεων ποδιού μπορεί να ρυθμιστεί με την προσαρμογή του στο πάνω ή το κάτω μήκος ρύθμισης.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Πάντα να χρησιμοποιείτε δύο βίδες για να προσαρμόσετε κάθε ενίσχυση ποδιού στην έξυπνη άρθρωση!

- 1 Αναγνώριση της δεξιάς ενίσχυσης ποδιού. Η δεξιά ενίσχυση ποδιού σχηματίζει ένα «L» όταν το κοιτάτε από μπροστά.
- 2 Τοποθετήστε τον σταθεροποιητή της ενίσχυσης ποδιού στα ανοίγματα της ενίσχυσης ποδιού.
- 3 Τοποθετήστε τον σταθεροποιητή της ενίσχυσης ποδιού στο άνοιγμα της δεξιάς έξυπνης άρθρωσης.
- 4 Μετακινήστε την ενίσχυση ποδιού στην πάνω ή κάτω ρύθμιση της έξυπνης άρθρωσης.
 - **Βάλτε με τις ενισχύσεις ποδιού πλήρως μέσα.**
- 5 Τοποθετήστε δύο βίδες στις δύο τρύπες της έξυπνης άρθρωσης.
- 6 Χρησιμοποιείστε ένα κλειδί άλεν 3 mm για να σφίξετε τις βίδες σε επαφή με την έξυπνη άρθρωση.

Επαναλάβετε ξανά αυτά τα βήματα για την αριστερή ενίσχυση ποδιού.



11.6. Αντικατάσταση των ελατηρίων του ενεργοποιητή

- 1 Χρησιμοποιείτε ένα κλειδί άλεν 8 mm για να απομακρύνετε το καπάκι από την έξυπνη άρθρωση.
- 2 Απομακρύνετε το ελατήριο ενεργοποιητή από την έξυπνη άρθρωση.
- 3 Τοποθετήστε το ελατήριο ενεργοποιητή στην έξυπνη άρθρωση. Μπορείτε να βρείτε τη δύναμη του ελατηρίου ενεργοποιητή με το εργαλείο διάστασης (δείτε το κεφάλαιο [13](#)).
- 4 Τοποθετήστε το καπάκι στην τρύπα στην πάνω πλευρά της έξυπνης άρθρωσης.
- 5 Χρησιμοποιείτε το παρεχόμενο κλειδί άλεν 8 mm για να σφίξετε μέχρι η κεφαλή να έρθει σε επαφή με την έξυπνη άρθρωση.
- 6 Ελέγξτε ότι το καπάκι κλείνει πλήρως.

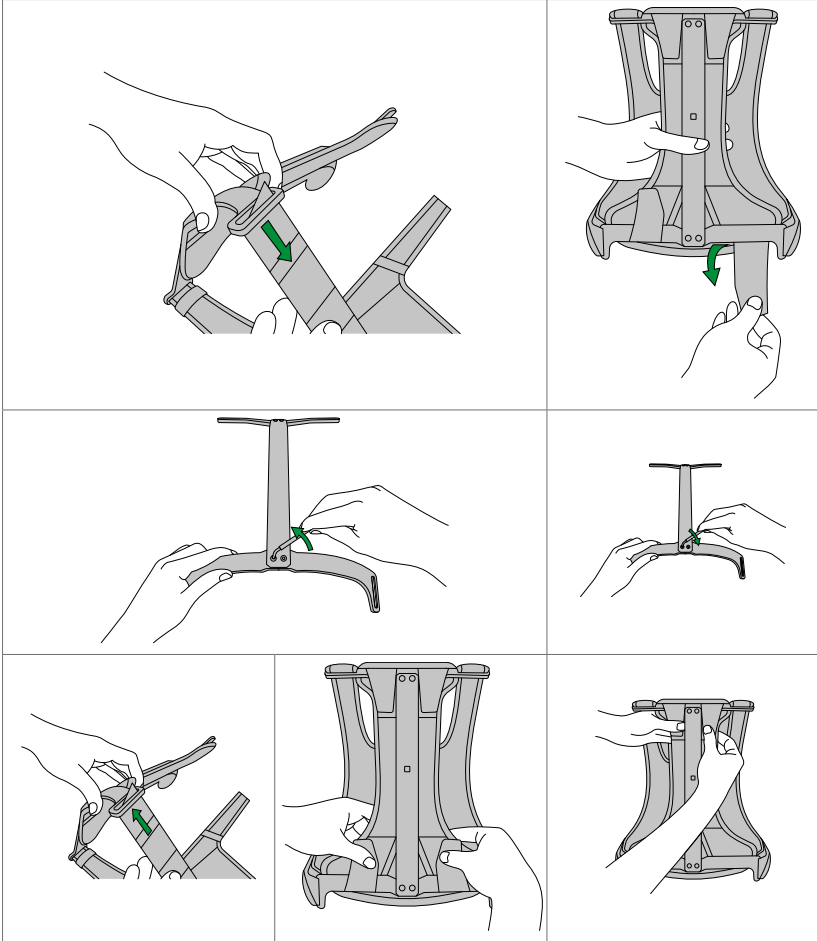
Επαναλάβετε ξανά αυτά τα βήματα από το άλλο ελατήριο ενεργοποιητή.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Στήριξη που δεν είναι συμμετρική

Κίνδυνος ενόχλησης και φορτίο στο σώμα και σε μέρη κινηματικών επαναληπτών που δεν είναι συμμετρικά

- ▶ Πάντα να αντικαθιστάτε ταυτόχρονα τα ελατήρια ενεργοποιητή και στις δύο πλευρές. Η Laevo παρέχει ελατήρια ενεργοποιητή σε ζευγάρι με την ίδια δύναμη.



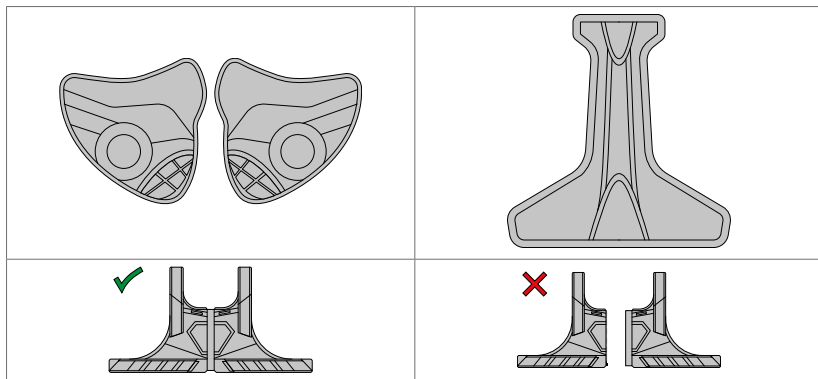
11.7. Αντικατάσταση της κάτω μπάρας

Για να το απομακρύνετε:

- 1 Απομακρύνετε το μπροστινό γιλέκο και το γέμισμα πλάτης από το πλαίσιο του γιλέκου.
- 2 Χρησιμοποιείστε ένα κατσαβίδι Torx T20 για να χαλαρώσετε τις δύο βίδες στην κάτω μπάρα.

Για την τοποθέτηση:

- 1 Τοποθετήστε τις δύο βίδες της κάτω μπάρας στις δύο τρύπες.
- 2 Χρησιμοποιείστε ένα κατσαβίδι Torx T20 για να σφίξετε τις δύο βίδες.
- 3 Χρησιμοποιείστε το βέλκρο για να προσαρμόσετε το μπροστινό γιλέκο και το γέμισμα πλάτης στο πλαίσιο του γιλέκου.



11.8. Πλύσιμο και καθαρισμός

Για τον καθαρισμό του FLEX:

- 1 Απομακρύνετε το γέμισμα λεκάνης.
- 2 Απομακρύνετε το γέμισμα του πλαισίου γιλέκου.
- 3 Απομακρύνετε το μπροστινό γιλέκο.
- 4 Χρησιμοποιείστε ένα υγρό πανί, με χλιαρό/ζεστό νερό και μέτριο προϊόν καθαρισμού. Μην χρησιμοποιείτε διαλύτες (ή προϊόντα καθαρισμού που περιέχουν διαλύτες), χλωρίνη, λειαντικό ή απορρυπαντικό.

Για τον καθαρισμό του μπροστινού γιλέκου, το γέμισμα του πλαισίου γιλέκου και το γέμισμα λεκάνης:

- 1 Απομακρύνετε το μπροστινό γιλέκο, το γέμισμα του γιλέκου και το γέμισμα της λεκάνης από το FLEX.
- 2 Κλείστε με φερμουάρ τα δύο μισά του μπροστινού γιλέκου.
- 3 Πλύνετε το μπροστινό γιλέκο, το γέμισμα του πλαισίου γιλέκου και το γέμισμα λεκάνης σε μια μέγιστη θερμοκρασία των 30 °C. Χρησιμοποιείστε μόνο τον κύκλο πλύσης στο χέρι.

11.9. Τακτικός έλεγχος

Ελέγξτε τακτικά:

- Για ορατή βλάβη, για παράδειγμα ένα λυγισμένο πλαίσιο του γιλέκου.
- Ότι όλα τα μέρη είναι με ασφάλεια προσαρμοσμένα χωρίς να χαλαρώνουν.
- Για τη σωστή λειτουργία των ρυθμίσεων και των κουμπιών.

11.10. Επιδιόρθωση και απόρριψη

Στο τέλος της λειτουργικής ζωής του αυτός ο εξοπλισμός δεν πρέπει να απορρίπτεται σαν οικιακά απορρίμματα. Επικοινωνήστε με τον προμηθευτή σας για λεπτομέρειες σχετικά με τη σωστή απόρριψη του προϊόντος.

12. Νομικές πληροφορίες

12.1. Νομική ευθύνη

Η Laevo B.V. δεν φέρει ευθύνη για: [α] Προσωπικό τραυματισμό ή ζημιά στην ιδιοκτησία όταν ο χρήστης ή ένα τρίτο μέρος δεν ακολουθεί τις συστάσεις και τις προειδοποιήσεις του εγχειριδίου, [β] βλάβη όταν πραγματοποιούνται αλλαγές στο αρχικό προϊόν, [γ] φθορά και βλάβη όταν ο χρήστης δεν έχει χρησιμοποιήσει σωστά το προϊόν, [δ] βλάβη όταν δεν χρησιμοποιούνται γνήσια ανταλλακτικά κομμάτια.


12.2. Εγγύηση

Το προϊόν καλύπτεται από την Laevo Business Warranty. Μπορείτε να το βρείτε στο www.laevo-exoskeletons.com/legal. Επικοινωνήστε με την Laevo ή τον προμηθευτή σας για μια εκτυπωμένη έκδοση.

Οποιαδήποτε αλλαγή ή/και τροποποιήσεις στο προϊόν συνεπάγεται ακύρωση της εγγύησης.

12.3. CE

Το προϊόν αυτό πληροί τις προϋποθέσεις του Ευρωπαϊκού Κανονισμού (EU) 2016/425 σχετικά με τον εξοπλισμό ατομικής προστασίας. Το προϊόν αυτό έχει ταξινομηθεί ως συσκευή κατηγορίας II σύμφωνα με τα κριτήρια ταξινόμησης που περιγράφονται στο παράρτημα IX της οδηγίας. Ο κοινοποιημένος οργανισμός που αξιολόγησε αυτό το προϊόν:

RICOTEST κοινοποιημένος οργανισμός no. 0498 Via Tione, 9 37010 Pastrengo Verona, Italy	
---	--



Μπορείτε να βρείτε τη δήλωση συμμόρφωσης στο www.laevo-exoskeletons.com/legal.

Τα στοιχεία επικοινωνίας για την Laevo BV, ο νόμιμος κατασκευαστής, είναι στην ενότητα [1.4.](#)

13. Όργανο μέτρησης μεγέθους

Το μέγεθος του Laevo FLEX μπορεί να ρυθμιστεί. Υπάρχουν διαθέσιμα κομμάτια σε πολλά μεγέθη. Για περισσότερες πληροφορίες, δείτε το όργανο μέτρησης μεγέθους στο www.laevo-exoskeletons.com/flex-training



14. Χαρακτηριστικά

14.1. Τεχνικές προδιαγραφές Laevo FLEX

Όνομα προϊόντος:	Laevo FLEX V3.0
Αριθμοί προϊόντος:	V3.0 και μεγαλύτερο
Βάρος:	4.0-4.4 kg 4,2 kg κομμάτια μεσαίου μεγέθους
Σειριακός αριθμός:	Βλέπε ετικέτα (στο πλαίσιο της λεκάνης)
Πιστοποίηση CE:	Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας Κατηγορία II
Αναμενόμενος χρόνος ζωής:	250.000 κάμψεις ή 3 έτη
Υλικό:	Ζώνη: Συνθετικά υφάσματα Γέμισμα λεκάνης: Συνθετικά υφάσματα Καλύμματα ποδιού: Πολυπροπυλένιο Κορμός: Ανοδιωμένο αλουμίνιο, χάλυβας, ελατήριο αερίου αζώτου
Πίνακας: Laevo FLEX V3.0 προδιαγραφές (συναρμολογημένο)	

14.2. Τεχνικές προδιαγραφές Διαρθρώσεις Κορμού

Όνομα προϊόντος:	Laevo FLEX V3.0
Αριθμοί προϊόντος:	V3.0 και μεγαλύτερο
Σειριακός αριθμός:	Δείτε στην πάνω άκρη
Ημερομηνία λήξης:	Δείτε στην πάνω άκρη
Υλικό:	Χάλυβας με κονιοεπίχρισμα, αλουμίνιο
Πίνακας: Διαρθρώσεις κορμού Laevo	



Laevo BV.

Patrijsweg 30
2289 EX, Rijswijk,
The Netherlands

www.laevo-exoskeletons.com

+31 15 30 20 025